








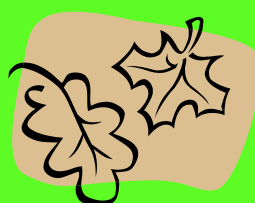


WEEK 14	Category	Monday / วันจันทร์ 02 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอเบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + baked egg in bacon + star egg ฮ็อทดอก + ไข่ถ้วยพินเบคอน + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Rice ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมสึบ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซุปลข้าวโพด + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato mixed with bacon salad สลัดมันฝรั่งใส่เบคอน
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Burger BBQ pulled pork เบอร์เกอร์หมูย่างบาร์บีคิว Boiledcorn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Crispy noodles with fried tofu in thick gravy (V) ก๊วยซีหนีเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียว
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed grain in syrup เต้าทิง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork spare ribs in honey ซี่โครงหมูอบน้ำผึ้ง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Berriro with mixed bean (V) เบอร์ริโตใส่ถั่ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดขิงผักรวม
	Soup / curry แกงซุปล	Savoury curry with pork แกงหนม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 14	Category	Tuesday / วันอังคาร 03 December 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Banana rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชโรลกล้วยหอม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้โขลกผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Minced chicken stew สตูว์ไก่บด	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly in syrup เจลาทีน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked spaghetti with ham cheese สปาเก็ตตี้อบแฮมชีส	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican minced mushroom on potato waffles (V) เห็ดบดเม็กซิกัน วาฟเฟิลมันฝรั่ง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried tuna fish with garlic ปลาทูทอดกระเทียม	
	Soup / curry แกงซุปล	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองใส่หมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 14	Category	Wednesday / วันพุธ 04 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Bacon wrapped sausage + scramble eggs + fried egg เบคอนห่อไส้ทอด + ไชคั้น + ไชคาว
	Asian food เอเชีย	Stir fried zucchini with eggs (V) ผัดบวบใส่ไข่ (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม
	Rice ข้าว	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้ซีโครงหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาทองโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked eggplant (V) มะเขือยาวเผา (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Papaya salad (V) ส้มตำ (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir-fried rice with pork and basil ข้าวคลุกผัดกระเทียมหมู
-SIDES-		Noodles with pork stew soup ก๋วยเตี๋ยวหมตุ่น
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
-MAIN COURSES-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried mix veggies Tempura with plum sauce (V) เหมประผักรวม จิ้มซอสพวย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork neck คอหมูย่างน้ำจิ้มแจ่ว
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมบต๋อง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 14	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 05 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach&cheese ไส้ทอดอก + ไข่ดาว + ผักโขมอบชีสพั้นเบคอน
	Asian food เอเชีย	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า
	Rice ข้าว	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคี
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir fried textured vegetable protein with yellow curry paste ผัดถั่วงอกโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice steamed with chicken soup ข้าวมันไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Pumpkin in coconut milk บวชฟักทอง
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mustard baked eggplant (V) มะเขือยาวอบมัสตาร์ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried crispy pork and basil กระเพาะหมูกรอบ
	Soup / curry แกงซूप	Oden โอเต็ง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 14	Category	Friday / วันศุกร์ 06 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Marmalad waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วaffleเคลือบแยมส้ม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + Vietnamese pan eggs + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไช้ดาว + แฮนย่าง
	Asian food เอเชียน	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่
	Rice ข้าว	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำสั้เต้าหู้หมูสั้
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาทองไก่
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Kidney bean cream soup + Crouton ซุปลครีมถั้วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต้า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซุปลแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple with honey (V) สั้บประดอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Hot & spicy soup with pork ribs ต้มแซ่บกระดูกหมูอ่อนใบเผ็ด
-SIDES-		Ramen with chicken stew soup ราเม็งไก่ตุ๋น
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซั้นแบน + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศครีม
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
-MAIN COURSES-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิซิวทูนา
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed egg (V) ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Oyakodon rice topping with chicken teriyaki Japanese style โอเียโกะดอง ข้าวหน้าไก่ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซุปล	Massamun curry pork มัสมันหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 14	Category	Saturday / วันเสาร์ 07 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ซีออด็อก + เบคอนห่อพริกหยวก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Pineapple fried rice ข้าวผัดส้มปละ
	Rice ข้าว	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซุปลครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมย่างกับสตว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโปะแซก
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with green curry chicken ขนมจีน น้ำยาเขียวหวานไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลิมน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried crispy catfish served with spicy mango salad ยำปลาตกฟู
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 14	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 08 December 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + Fried dolly fish with herbs ฮ็อดดอก + ไข่ดาว + ปลาทอดลือทอดสมุนไพร
	Asian food เอเชีย	Stir fried tofu with Ginger (V) เต้าหู้ผัดขิง (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Bread sushi ซูชิขนมปัง
	Rice ข้าว	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำใส (มังสวิรัต)
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซूपครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทอดเล็กเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried minced chicken ball ไก่บดก้อนทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Thai fried noodle (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Chinese roll noodles soup with chicken (V) ก๋วยจั๊บไก่บ้าน (มังสวิรัต)
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Fruit crepe เครปเย็นผลไม้รวม
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork schnitzel ชนิทเชิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed squid with lemon sauce ปลาหมึกนึ่งมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Hot and sour chicken soup (tom yum gai) ต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	