












WEEK 16	Category	Monday / วันจันทร์ 06 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทเด็อก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งบดอบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken with curry powder ไก่ผัดผงกะหรี่	
	Rice / ข้าว	Vermicelli soup with minced Pork แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup with pandan leaf / ข้าวต้มใบเตย	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork piccata พอร์ค พิคคาตา	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Pasta (V) พาสต้า (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir fried Chicken with cashew nuts not spicy ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Pink flat noodles with fish ball เส้นดาไฟลูกชิ้นปลา	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-	
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-BEVERAGES-		-DESSERTS-	
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด	
Juice / น้ำผลไม้		-BEVERAGES-	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled milk / นมสด		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork หมูย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Asparagus (V) หน่อไม้ฝรั่งผัด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Chicken tonkatsu curry rice ข้าวไก่ทอดตัดสึราดแกงกะหรี่	
	Soup / curry แกงซूप	Sour soup with fish and mixed veggies แกงส้มปลาช่อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 16	Category	Tuesday / วันอังคาร 07 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮี้อทอด + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with sweet potato (V) ไข่คนมันเทศตบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Sticky rice with grilled pork ข้าวเหนียวหมูย่าง	
	Rice / ข้าว	Stuffed squid soup แกงจืดปลาหมึกอัดไส้	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Iberico chicken tartare สเต็กชาร์ทาร์ไร้	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled carrot (V) แครอทต้ม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir fried noodles with coconut milk (V) หมี่กะทิ (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy pork with kale คะน้าหมูกรอบ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Crispy noodle with pork ราดหน้าหมูกรอบหมูหมุ่ม	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-	
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-BEVERAGES-		-DESSERTS-	
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-	
Milk / นม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Juice / น้ำผลไม้		Pumpkin in coconut milk/sauce แกงนัวขี้พริกทอง	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	-BEVERAGES-		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chilled milk / นมสด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Asian food เอเชีย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Soup / curry แกงซूप	-BEVERAGES-	
	-SIDES-	-BEVERAGES-	
	Bread (V) ขนมปัง	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Rice (V) ข้าวสวย	Chilled milk / นมสด	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Fruits (V) ผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 16	Category	Wednesday / วันพุธ 08 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with taro potato (V) ไข่คนเผือกบดอบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried Angled gourd with chopped shrimp ผัดบวบกุ้ง	
	Rice / ข้าว	Egg and pork in sweet brown sauce ต้มพะโล้หมู ไข่	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork burger แฮมเบอร์เกอร์หมู	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir fried cauliflower (V) ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken rice curry with coconut (Koa Mook Gai) ข้าวหมกไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork shepherds pie เซฟเพิร์ดพายหมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Hot fried egg salad ยำไข่ดาวไม่เผ็ด	
	Soup / curry แกงซूप	Chicken with Galangal soup / Chicken Tom Kha) ต้มข่าไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 16	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 09 January 2020
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชียน	Scrambled eggs mixed with Jananese potato (V) ไข่คนมันญี่ปุ่นบดอบ (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried soy sum with minced pork ผัดฝักกวางตุ้งหมูสับ
	Rice / ข้าว	Chicken soup with pickled lime แกงจืดพริกมะนาวดองใส่ไก่
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม
	Bread (V) / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรูลูกเต๋า
Salad / สลัด		Carrot salad สลัดแครอท
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Porkball stew สตูนหมูก้อน
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled green peas (V) ถั่วลันเตาดำ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน		Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Shrimp-paste fried rice ข้าวคดกกะปิ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จืด
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Banana in coconut milk/sauce กล้วยมาชชี
Milk / นม		-BEVERAGES-
Juice / น้ำผลไม้		Chilled water / น้ำเปล่า
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled milk / นมสด	
DINNER / อาหารเย็น 	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






WEEK 16	Category	Friday / วันศุกร์ 10 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทเด็ทก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งบดอบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried mixed vegetables with ham ผัดผักรวมแสม	
	Rice / ข้าว	Stuffed cucumber with minced pork soup แกงจืดแตงกวาอัดไส้	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Onion cream soup + Crouton ซูปครีมหัวหอม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งแผ่นขัฟฟายทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked Pineapple (V) ส้มประดอม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir fried sweet pepper (V) ผัดพริกหวาน (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Basil fried chicken and fried egg ผัดกะเพราไก่+ไข่ดาว	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซันเบน + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา	
Milk / นม		-BEVERAGES-	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled water / น้ำเปล่า	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with mushroom sauce สเต็กไก่ซอสเห็ด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Chayote leaves (V) ผัดยอดพริกแกว (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried dolly fish with celery ปลาตอลลีผัดซีลน่าย	
	Soup / curry แกงซूप	Soft pork bone with Chinese herbs soup กระดูกหมูอ่อนต้นยาจีน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 16	Category	Saturday / วันเสาร์ 11 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with sweet potato (V) ไข่คนมันเทศบดอบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried fish-paste balls ทอดมันปลา	
	Rice / ข้าว	Pumpkin with pork and garlic soup แกงจืดฟักทองหมูสับ	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked pumpkin (V) ฟักทองอบ (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Deep fried Corn cake (V) ทอดมันข้าวโพด (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with curried chicken ขนมจีน น้ำยากะทิไม่เผ็ด	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Stewed pork leg ขาหมูอบ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mimosa (V) ผัดผักกระเจต (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried fish with garlic ปลาทอดกระเทียม	
	Soup / curry แกงซूप	Green curry chicken in coconut milk แกงเขียวหวานไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 16	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 12 January 2020	
BREAKFAST / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทเด็อก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Scrambled eggs mixed with Jananese potato (V) ไข่คนมันญี่ปุ่นบดอบ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Panang red curry with chicken พะแนงไก่	
	Rice / ข้าว	Clear soup with ivy gourd leave and minced pork แกงจืดเต้าหู้หมูสับตำลึง	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Japanese potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Fried chicken wings ปีกไก่ทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Crispy deep fried mixed veggies (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูมะนาว	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed vegies with meat soup สุกี้รวมมิตร	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
DINNER / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fish steak สเต็กปลา	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mushroom with basil leaves (V) เห็ดผัดใบกระเพรา (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Pork in red sauce หมูน้ำแดง	
	Soup / curry แกงซूप	Esarn chicken giblets with herbs curry แกงอ่อมไก่ไม่เผ็ด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		