St. Stephen's International School

	Week 24 Date	Monday / วันจันทร์ 11-03-19	Tuesday / วันอังคาร 12-03-19	Wednesday / วันพุธ 13-03-19	Thursday / วันพฤหัสบดี 14-03-19	Friday / วันศุกร์ 15-03-19	Saturday / วันเสาร์ 16-03-19	Sunday / วันอาทิตย์ 17-03-19
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Crespolini เครสโปลินีเครป	Apple & Cinnamon crepe แอ๊ปเปิ้ลซินนาม่อนเครป	Muchroom punch crepe มัชรูมพันช์เครป	Tuna pocket crepe ทูน่าพ็อคเกตเครป	Fried sandwic waffle แซนวิชวาฟเฟิลทอด	Bolona role โบโลน่าเรล	Tagliatelle with seafood sauce crepe ตาเกลียเทลซีฟู้ดเครป
	Main Western ตะวันตก	American BF: Sausage + omelet + ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด๊อก + ไข่เจียว + แฮม Pancake + honey + butter + cereal แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล	American BF: Sausage + crumble egg + ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด๊อก + ไข่คน + แฮม Butter waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิ้ลเนย + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล	American BF: Sausage + fried egg + ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด๊อก + ไข่ดาว + แฮม French toast + honey + butter + cereal เฟร้นโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล	American BF: Sausage + omelet + ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด๊อก + ไข่เจียว + แฮม Pancake + honey + butter + cereal แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล	American BF: Sausage + crumble egg + ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด๊อก + ไข่คน + แฮม Choco waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิ้ลช็อคโกแล็ต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล	American BF: Sausage + fried egg + ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด๊อก + ไข่ดาว + แฮม Waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิ้ล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล	American BF: Sausage + omelete egg + ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด๊อก + ไข่เจียว + แฮม French toast + honey + butter + cereal เฟร้นซ์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Onion spagetthi (V) สปาเกตตี้หัวหอม (มังสวิรัติ)	Macaroni Carbonara (V) มักกะโรนีคาโบนาร่า (มังสวิรัติ)	Thai noodle (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ)	Stir-fried morning glory with salted eggs ผัดผักบุ้งไข่เค็ม	Spaghetti pizza Hawaiian favor (V) สปาเกตตี้รสพิซซ่าฮาวาเอียน (มังสวิรัติ)	Penne minced tomato and cucumber (V) เพนน่ามะเขือเทศสับและแตงกวา (มังฯ)	Broccoli Angle hair spagghetti stir-fry (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดบร็อคโคลี่ (มังฯ)
	Asian food เอเชียน	Minced pork ball หมูบดทอดกัอน	Pork mustard หมูอบมัสตาร์ด	Brest chicken baked with soy sauce อบอกไก่หมักซอส	Chinese Wontons pork เกี๊ยวน้ำหมู	Fried chicken wing ปีกไก่ทอด	Stir Fried Vegetables with squid หมึกผัดผักรวม	Roasted breast chicken+paprica sauce อกไก่ย่างซอสปาปริก้า
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู	Vietnamese noodle soup ต้มเส้นอุบล	Bread (V) ขนมปัง	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู	Suki in broth with pork สุกี้น้ำหมู
	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Chilled water / น้ำเปล่า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled milk / นมสด	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-							
	Western cream soup ครีมซุปข้าวโพด	Corn cream soup ซุปข้าวโพด	Miso Japanese clear soup ซุปมิโซะน้ำใส	Pumpkin cream soup ครีมซุปฟักทอง	Spinach cream soup ครีมซุปผักโขม	Sweet potato cream soup ครีมซุปมันเทศ	Mushroom cream soup ครีมซุปเห็ด	Carrot cream soup ครีมซุปแครอท
	Salad สลัด	Ceasar salad ซีซ่าร์สลัด	Spinach salad สลัดผักโขม	Cucumber Japanese style salad สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	Mixed veggie salad Japanese style สลัดผักรวมสไตล์ญี่ปุ่น	สลัดฟักทอง Pumpkin salad	Cucumber Japanese style salad สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-							
	Main Western ตะวันตก	Baked penne with Thai pork sausage เพนน่าอบไส้กรอกหมู	Colorful bow tie pasta with pork พาสต้าโบว์สายรุ้งไส้หมูบด	Asian pasta with pork เอเชียนพาสต้าหมู	Pesto pasta caprese เพสโตพาสต้าคาเพรส	Lemon cream pasta with chicken พาสต้าเลม่อนครีมไส้ไก่	Penne pasta with spinach and bacon เพนน่าพาสต้าผักโขมและเบค่อน	Sausage, Peppers, Onions and potato bake ฮ๊อทด๊อก, พริกใหญ่, หัวหอมใหญ่และมันฝรั่งอบ
	Main Western ตะวันตก	Grill carrot with honey (V) แครอทย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Grill pumpkin with honve (V) ฟักทองย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Baked Aubergine with honey (V) มะเขือม่วงอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Baked Avocado with mustard (V) อโวคาโดอบมัสตาร์ด (มังสวิรัติ)	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Vegetarian shepherd's pie (V) เชพเพิร์ดพาย (มังสวิรัติ)	Vegetarian shepherd's pie (V) เชพเพิร์ดพาย (มังสวิรัติ)	Vegetarian shepherd's pie (V) เชพเพิร์ดพาย (มังสวิรัติ)	Boiled egg salad ยำไข่ต้ม	Croquettes potatoes with vegan gravy (V) มันฝรั่งบดทอดกับน้ำเกรวี่ (มังสวิรัติ)	Hot and spicy tofu (V) เต้าหู้สามรส (มังสวิรัติ)	Spanish rice (V) ข้าวอบสเปน
	Asian food เอเชียน	Stir fried Kale with minced pork คะน้าผัดหมูสับ	Stir fried checken with lemongrass ไก่คั่วตะไคร้	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวุ้นเส้นทอด	Nooddle with stewed pork clear soup เกี๊ยวหมูเต๋งน้ำใส	Pork mixed with spicy seasoning น้ำตกหมูไม่เผ็ด	Thai fried vermicelli noodle with egg ผัดวุ้นเส้นไข่	Papaya Salad with crispy omeletle ส้มตำไทยไข่ฟู
	Asian food/Noodle เอเชียน/ก๋วยเตี๋ยว	Rice noodles with coconut mile curry with chicken ขนมจีนน้ำยาไก่ ไม่เผ็ด	Chinese roll noodle soup ก๋วยจั๊บน้ำข้น	Japanese noodle ราเมงน้ำข้น	Nooddle with stewed pork clear soup เกี๊ยวหมูเต๋งน้ำใส	Nooddle with tom yum kung soup ก๋วยเตี๋ยวต้มยำกุ้งน้ำข้น	Nooddle with stew chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น	Nooddle with stewed pork clear soup เกี๊ยวหมูเต๋งน้ำใส
	-SIDES-							
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง	Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง	Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโซเตกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	-DESSERTS-							
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) ขนมหวาน	Roti mixted fruit โรตีผลไม้รวม	Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม	Grass jelly เฉาก๊วย	Colorful Jelly with Lemon basil seed ขนมวุ้นแมงลักหลากสี	Apple crumble + Ice cream แอ๊ปเปิ้ลครัมเบิ้ล +ไอศครีม	Icecream ไอศครีม	Sweet noodles in coconut milk syrup ซ่าหริ่ม
	-BEVERAGES-							
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-							
	Main Western ตะวันตก	Asian Pasta เอเชียนพาสต้า	Colorful Bow Tie Pasta พาสต้าโบว์สายรุ้ง	Carrot rice ข้าวผัดแครอท	Broccoli. Rice. Cheese and Chicken casserole ข้าวอบบร็อค ชีสคโคลี่ ไก่	Clean Chicken +Gravy อกไก่ย่างคลีนในน้ำเกรวี่	Roasted pork banana แหนงหมูอบ	Onion Spaghetti with seafood(V) สปาเกตตี้หัวหอมทะเล (มังสวิรัติ)
	Main Western ตะวันตก	Grilled tomato มะเขือเทศอบ	Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Grill pumpkin with honve (V) ฟักทองย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Baked Aubergine with honey (V) มะเขือม่วงอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Baked Avocado with mustard (V) อโวคาโดอบมัสตาร์ด (มังสวิรัติ)	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)	Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Macaroni with italian seasoning (V) มักกะโรนีผัดอิตาเลี่ยนซีซันนิ่งซอส (มักกะโรนี)	Pasta with Cheese and berries sauce (V) พาสต้าครีมชีสเบอร์รี่ซส (มังสวิรัติ)	Macaroni Carbonara (V) มักกะโรนีคาโบนาร่า (มังสวิรัติ)	Stir tofu Indian style (V) ผัดเต้าหู้แบบอินเดีย (มังสวิรัติ)	Pasta arabiata (V) สปาเก็ตตี้ซอสอารบิเอต้า (มังสวิรัติ)	Spaghetti pizza Hawaiian favor (V) สปาเกตตี้รสพิซซ่าฮาวาเอียน (มังสวิรัติ)	Penne minced tomato and cucumber (V) เพนน่ามะเขือเทศสับและแตงกวา (มังฯ)
	Asian food เอเชียน	Red curry soup with Chicken แพนงไก่	Fish fried with black pepper ปลาดอลลี่ผัดพริกไทยดำ	Stir fried minced chicken breast with hot yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่สับ	Japanese Curry Chicken แกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น	Yellow curry with mix vegetables (V) แกงเลียง (มังสวิรัติ)	Green curry coconut shoots with pork แกงเขียวหวานหมูยอดมะพร้าว	Sweet and sour meatballs ลูกชิ้นผัดเปรี้ยวหวาน
	Asian food/Soup เอเชียน/แกงซุป	Japanese noodle ราเมงน้ำข้น	Tom yum Kai ต้มยำไก่	Ground chicken with holy basil curry ต้มยำไข่เจียว+อกไก่สับ	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับดำลึง	Yellow curry southern style แกงเหลือง ไม่เผ็ด	Tom Yum canned fish ต้มยำปลากระป๋อง	พะโล้ Pork stew
	-SIDES-							
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-							
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้