









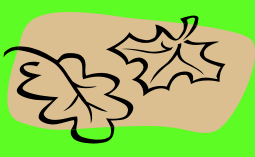


WEEK 27	Category	Monday / วันจันทร์ 30 March 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + baked egg in bacon + star egg ฮ็อทดอก + ไข่ถ้วยพันเบคอน + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Rice ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซูปข้าวโพด + ขนมปังกรอบทอรรลุกเต่า
Salad / สลัด		Potato mixed with bacon salad สลัดมันฝรั่งใส่เบคอน
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Burger BBQ pulled pork เบอร์เกอร์หมูย่างบาร์บีคิว
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiledcorn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Crispy noodles with fried tofu in thick gravy (V) ก๋วยเตี๋ยวผัดห่อเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียว
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จิ๊ก
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Mixed grain in syrup เต้าทึง
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork spare ribs in honey ซี่โครงหมูอบน้ำผึ้ง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Berrito with mixed bean (V) เบอร์ริโตใส่ถั่ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดซิงผักรวม
	Soup / curry แกงซूप	Savoury curry with pork แกงหนม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 27	Category	Tuesday / วันอังคาร 31 March 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Banana rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลกล้วยหอม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + bacon wrapped chicken + fried egg ฮ็อทดอก + เบคอนห่อไก่ + ไชดาว
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Rice ข้าว	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้โขลกผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Minced chicken stew สตูว์ไก่บด
		Pink flat noodles with seafood เย็นตาโฟทะเล
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly in syrup เจลาทีน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked spaghetti with ham cheese สปาเก็ตตี้อบแฮมชีส
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican minced mushroom on potato waffles (V) เห็ดบดเม็กซิกัน วาฟเฟิลมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried tuna fish with garlic ปลาทูทอดกระเทียม
	Soup / curry แกงซุปล	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองใส่หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 27	Category	Wednesday / วันพุธ 01 April 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon wrapped sausage + scramble eggs + fried egg เบคอนห่อฮ็อทดอก + ไข่คน + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried zucchini with eggs (V) ผัดบวบใส่ไข่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้ซี้โครงหมู	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา Baked eggplant (V) มะเขือยาวเผา (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad (V) ส้มตำ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried rice with pork and basil ข้าวคลุกผัดกระเพราหมู	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork stew soup ก๋วยเตี๋ยวหมตุ้น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเน่ทูน่าสลัด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried mix veggies Tempura with plum sauce (V) เทมปุระผักรวม จิมซอสบ๊วย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Grilled pork neck คอหมูย่างน้ำจิ้มแจ่ว	
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมตุ้นก้อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 27	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 02 April 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bologna crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach&cheese ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ผักโขมอบชีสพันเบคอน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपแครอท + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคี Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried textured vegetable protein with yellow curry paste ตัวกลิ้งโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Rice steamed with chicken soup ข้าวมันไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Pumpkin in coconut milk บวชฟักทอง	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mustard baked eggplant (V) มะเขือยาวอบมัสตาร์ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried crispy pork and basil กระเพาะหมูกรอบ	
	Soup / curry แกงซूप	Hot and sour chicken soup (tom yum gai) ต้มยำไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 27	Category	Friday / วันศุกร์ 03 April 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Marmalad waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลกลั่นแอมสึม + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซूपครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Hot & spicy soup with pork ribs ต้มแซ่บกระดูกหมูอ่อนไม่เผ็ด
Ramen		Ramen with chicken stew soup ราเมนไก่ตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิชัวทน่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed egg (V) ไข่ต้มทรงเครื่อง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Oyakodon rice topping with chicken teriyaki Japanese style โอยาโกะด้ง ข้าวหน้าไก่ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซूप	Massamun curry pork มัสมันหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	