

Week 33	Monday / วันจันทร์
Date	27-05-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทค็อก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Roasted pork with herb หมูอบสมุนไพร
	Rice ข้าว	Macaroni soup ซุสมักกะโรนี
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลิ่มฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Thai sausage / gravy ไส้กรอกไทย แยกน้ำเกรวี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Corn butter ข้าวโพดอบเนย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Mushroom Lasagna (V) ลาซานยาเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Crispy pork with kale คะน้าหมูกรอบ
	Noodle with stewed chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น	
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti mixed fruit โรตีสลัดผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pasta with sausage พาสต้าผัดไส้กรอก
	Main Western ตะวันตก	Casserole of tofu with glass noodles (V) อบวันเส้น (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Battered pork stick หมูเส้นชุบแป้งทอด
	Asian food เอเชีย	Chicken and galangal in coconut milk soup ต้มข้าวไก่
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 33	Tuesday / วันอังคาร
Date	28-05-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว + เมค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Minced chicken ball ไก่ก้อนทอด
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Clear glass noodle soup with minced pork แกงจืดวันเส้นหมูบด
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Cauliflower cream soup + Crouton ซูปครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Caesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club แซนวิชชิลด์คลับ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Vegetarian shepherd's pie (V) เชพเพิร์ดพาย (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Fried stir basil with minced pork กะเพราหมูสับ
	Bread (V) ขนมปัง	Clear soup Noodle with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Mix coconut milk รวมมิตรน้ำใส	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Sausage wrapped in bacon ไส้กรอกห่อเบคอน
	Main Western ตะวันตก	Stir fried Japanese tofu with curry powder (V) เต้าหู้ญี่ปุ่นผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried pork with kimchi หมูกรอบผัดกิมจิ
	Asian food เอเชีย	Chabuton Japanese ramen spaghetti โซยุซุซารามงเส้นสปาเก็ตตี้
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 33	Wednesday / วันพุธ
Date	29-05-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดีอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคชูจัง (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Pork stir-fried with garlic and peppercorns หมูกระเทียมพริกไทย
	Rice ข้าว	Fried conyok noodle Thai style ผัดไทยเส้นบุก
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Potato & leek soup + Crouton ซูปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted pork with black pepper หมอบพริกไทยดำ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked zucchini with honey (V) บวบนอน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sushi rice wrapped with seaweed (V) ซูชิผัดห่อสาหร่าย (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Southern Thai dry curry with ground pork Khua Kiang คั่วกลิ้งหมูสับ
	-SIDES-	Sukiyaki with chicken สุกีน้าไก่
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Rainbow Thai Glutinous Rice Balls (Bua Loi) บัวลอย	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ
	Main Western ตะวันตก	Schnitzel (V) ชนิทเชิล (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวันเส้น
	Asian food เอเชีย	Miso soup seaweed with minced pork ซูปมิโซะสาหร่ายหมูบด
	Soup / curry แกงซูป	
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 33	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	30-05-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว +培根อย่าง
	Asian food เอเชีย	Yakisoba Japanese noodle style (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried Chinese sausage กุนเชียงทอด
	Rice ข้าว	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn salad สลัดข้าวโพด
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	Pork Schnitzel ซนิตเชิลหมู
	Main Western ตะวันตก	Baked carrot with honey (V) แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu steak in gravy (V) สเต็กเต้าหู้ในน้ำเกรวี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried morning glory with salted eggs ผัดผักบุ้งไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with stew chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	-SIDES-	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Rice (V) ข้าว	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Salad bar (V) สลัดบาร์		
-DESSERTS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Fruits (V) / ผลไม้	Grass jelly with Tea Latte เจลาตตินชาไทย	
Dessert (V) / ขนมหวาน		
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า	
Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pork Lasagna ลาซานยาหมู
	Main Western ตะวันตก	Pineapple fried rice (V) ข้าวผัดลัมประรด (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-Fried Spicy Shanghai Noodle with Chicken เซียงไฮ้ผัดซีเม้าไก่
	Asian food เอเชีย	Yellow curry with mix vegetables แกงเหลืองผักรวม
	Soup / curry แกงซूप	
	-SIDES-	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Rice (V) ข้าวสวย	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Fruits (V) / ผลไม้	
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า	
Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		

Week 33	Friday / วันศุกร์
Date	31-05-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pink waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชตาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Fried rice (V) ข้าวผัด (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Stir fried vegetables with crispy pork ผัดขี้เฒ่าเห็ดหมูกรอบ
	Rice ข้าว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork แกงเหล่านหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Carrot cream soup + Crouton ซูปครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Summer salad with mixed fruit and basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fish & chip ปลาซูปเป็งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Less spicy papaya fruit salad (V) ส้มตำไม่รวมไม่เผ็ด มังสวิรัต
	Asian food เอเชีย	Angelhair spaghetti with lemon cream sauce สปาเกตตีแองเจิลแฮร์กับซอสครีมเลมอน
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Rice noodle with chicken curry sauce ขนมจีนน้ำยาไก่ไม่เผ็ด
		Tom yum kung spicyless with noodle ก๋วยเตี๋ยวมัธยมยำกุ้งไม่เผ็ด
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Coconut milk Ice-cream ไอศกรีมกะทิสด+ถ้วยเหลืองโรยหน้า	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Spaghetti Carbonara สปาเกตตีคาร์บอนาร่า
	Main Western ตะวันตก	Seafood Suki without broth (V) ผัดสุกี้แห้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stewed pork leg ขาหมูตุ๋น
	Asian food เอเชีย	Tom Yum Chicken with mushroom ต้มยำไก่ใส่เห็ด
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 33	Saturday / วันเสาร์
Date	01-05-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว + เมค่อนย่าง
	Asian food เอเชีย	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Stir Fried Vegetables with squid หมักผัดผักรวม
	Rice ข้าว	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted barbeque pork หมูย่างซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Corn butter (V) ข้าวโพดอบเนย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spaghetti with Paneang mushroom curry (V) สปาเก็ตตี้พะเนียงเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with Japanese curry chicken ข้าวผัดแกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sweet noodles in coconut milk svrup ชาวนม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Cheese, potato and tomato pie พายมันฝรั่งคอบชีสและมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Vegan noodles in thick sauce (V) ราตหน้าผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Red curry with chicken พะเนียงไก่
	Soup / curry แกงซูป	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้กระดูกอ่อนหมู
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 33	Sunday / วันอาทิตย์
Date	02-05-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Chicken stir-fried with ginger ไก่ผัดขิง
	Rice ข้าว	Chinese Wontons pork เกี๊ยวน้ำหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Corn cream soup ครีมซูปข้าวโพด
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Cesar salad ซีซาร์สลัด
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	Chicken nugget นั๊กเก็ตไก่ทอด
	Main Western ตะวันตก	Baked zucchini with honey (V) บวบนอน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spagetti cabonara (V) สปาเกตตีคาโบนารา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมู
	-SIDES-	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโขลกกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Rice (V) ข้าว	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Salad bar (V) สลัดบาร์		
-DESSERTS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Fruits (V) / ผลไม้	Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม	
Dessert (V) / ขนมหวาน		
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า	
Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pasta with tomato garlic and meatball พาสต้าผัดมะเขือเทศกระเทียมหมูก้อน
	Main Western ตะวันตก	Green noodle in hot and sour soup (V) บะหมี่หยกน้ำซัน (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried Chinese sausage กุนเชียงทอด
	Asian food เอเชีย	Thai coconut curry and lotus stems ต้มกะหล่ำปลี
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Rice (V) ข้าวสวย	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Fruits (V) / ผลไม้	
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า	
Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		