

Week 34	Monday / วันจันทร์
Date	3/6/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pumpkin pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กฟักทอง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yellow curry with mix vegetables (Vegan) แกงเลี้ยงผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork เกาเหลาหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	Potato & leek soup + Crouton ซूपมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Cucumber salad Japanese style สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Thai sausage and gravy ไส้กรอกไทยในน้ำเกรวี่ Grill carrot (V) แครอทย่าง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried stir basil with chrispy tofu (V) น้ำตกเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled chicken & papaya salad ไก่ย่าง & ส้มตำ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle creamy spicyless soup with mushroom (V) ก๋วยเตี๋ยวมะเขือเทศน้ำขุ่นเห็ด (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Thai cantaloupe with sago and coconut milk สาคูกะทิแดงไทย	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	German pork hocks ขาหมูเยอรมัน Stir fried black pepper origin mushroom (V) เห็ดออริจินผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต) Baked fish in foil topped with mayonnaise ปลาราดมายองเนสห่อฟอยล์ Chinese white radish soup with eggs (V) ต้มจืดหัวไชเท้าไข่มุม (มังสวิรัต)
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	
	Soup / curry แกงซूप	
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 34	Tuesday / วันอังคาร
Date	4/6/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Carrot waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลแครอท + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทดีอก + ไช้ดาว + เบค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mix vegetable with tofu (V) ผัดผักรวมใส่เต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Miso soup seaweed with minced pork ซุปรวมมิโซะสำหรับหอยหลอด
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Cauliflower cream soup + Crouton ซูปครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ชีซาร์สลัด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Creamy spaghetti with crispy bacon สปาเกตตี้ซอสครีมมีเบคอน Grill pumpkin (V) ผักทองย่าง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Crispy tofu with kale (V) ผัดคะน้าเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken Rice ข้าวมันไก่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with fishball ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Black sesame dumpling in coconut milk บัวลอยงาดำปั้น	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Chicken panang steak สเต็กแพนงไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fusili pesto sauce (V) ฟูซิลีเพสโตซอส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried chinese eggplant with pork หมูผัดมะเขือม่วงมิโซะ
	Soup / curry แกงซูป	Stewed pork and eggs soup พะโล้
<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 34	Wednesday / วันพุธ
Date	5/6/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chinese vegetable stew (Vegan) จับฉ่าย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Japanese steamed egg ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork เกาเหลาหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Sunflower sprout salad สลัดต้นอ่อนทานตะวัน
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Pork steak paprika สเต็กหมูย่างปาปริก้า Baked aubergine (V) มะเขือม่วงอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked rice with pineapple (V) ข้าวอบสับปะรด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicyless fried chicken with apple salad ยำแอปเปิ้ลไก่ทอด
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle ราเมน
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sweet noodles in coconut milk syrup ซ่าหริ่ม	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Fried minced porkball หมูบดก้อนทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried conyok noodle Thai style (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Japanese curry chicken แกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซूप	Tom Yum mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำข้น (มังสวิรัติ)
<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 34	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	6/6/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn crepe + honey + butter + cereal เครปข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Coconut soup (Vegan) ต้มข่าไก่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with bacon & topping cheese ข้าวผัดเบคอนหลากชีส
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle ราเม็งน้ำขุ่น
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Corn salad สลัดข้าวโพด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken ไกอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi mixed vegie (V) ซูชิผักสด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fusili basil sause (V) ฟูซิลีซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Thai red BBQ pork with rice ข้าวหมูแดง Korean noodle Budaejjigae บะหมี่หม้อไฟเกาหลี บูแดจีเก
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Thai Cendol in coconut milk ลอดช่องไทย	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken with garlic and pepper ไก่ผัดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli with tofu (V) บล็อกโคลี่ผัดเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Bibimbup Korean rice salad บิบิมบับ ข้าวยาเกาหลี
	Soup / curry แกงซูป	Miso Japanese soup with minced pork มิโซะซูปใส่หมูบดก้อน
	<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 34	Friday / วันศุกร์
Date	7/6/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir-fried broccoli and mix veggies (V) ผัดบรอกโคลีและผักรวม (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with salmon ข้าวผัดปลาแซลมอน
	Rice ข้าว	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ครีมซูปข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Pineapple salad สลัดสับปะรด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาซูปเบ็งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked spinach with cheese (V) ผักโขมอบชีส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Crispy deep fried veggies salad (V) ยำผักทอดกรอบ (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Yellow rice with chicken ข้าวหมกไก่
	<b>-SIDES-</b>	Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Tortilla with chicken ตอดิลยาไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried minced pork with salty egg หมูสับผัดไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซูป	Wanton soup เกี๊ยวน้ำ
<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 34	Saturday / วันเสาร์
Date	8/6/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีทดีอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir-fried cauliflower (V) ผัดกะหล่ำดอก (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with Japanese curry chicken ข้าวผัดแกงกะหรี่ญี่ปุ่น
	Rice ข้าว	Clear soup with glass noodle & minced pork แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Chicken nugget นั๊กเก็ตไก่ทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked zucchini (V) บวอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spagetti cabonara (V) สปาเกตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่
		Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู
	<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sago in coconut milk with corn สาอูเปียกข้าวโพด	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Fried skewered milk pork หมูหมักทอดนมสด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Steamed Oringi Mushroom white rice (V) ข้าวมันเห็ดออริงจิ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried seafood with ginger ผัดน้ำทะเลไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 34	Sunday / วันอาทิตย์
Date	9/6/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried tofu with sweet sauce (V) เต้าหู้ราดซอสหวาน (ซอสโซจูคเคซุ) (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails & vegetables with porkball เกาเหลาลูกชิ้นหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	Carrot cream soup + Crouton ซุปรวมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork steak สเต็กหมูแม็กซิกัน Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Lasagna (V) ลาซานยาเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Rice noodles & Thai green curry with chicken ขนมจีนน้ำยา & แกงเขียวหวานไก่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Pork stuffed in cucumber soup with clear noodle แกงจืดวันเส้นแดงกวางยัดไส้หมูสับ
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งไซเตกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Grass jelly เจาก้วย	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	Thai sausage and gravy ไส้กรอกไทยในน้ำเกรวี่ Spaghetti whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัต) Stuffed omelet with minced pork ไข่ยัดไส้หมูสับ Fish clear soup ต้มยำปลาน้ำใส
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชียน	
	Soup / curry แกงซูป	
<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	