

Week 35	Monday / วันจันทร์
Date	10-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + omelet + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทดอก + ไช้เจียว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Lasagna (V) ลาซานยาเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Grilled pork with BBQ sauce หมูย่างซอสบาร์บีคิว
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle with minced pork บะหมี่หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Potato & leek soup + Crouton ซูปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Cucumber salad สลัดแตงกวา
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chichen steak with tamarine sauce สเต็กไก้อบซอสมะขาม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill carrot with honey (V) แครอทย่างน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Potato soup with stew pork ซูปหมูมันฝรั่ง Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวมูแดง
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Roti mixed fruit โรตีสไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Stir pasta with coconut soup and Chicken พาสต้าแกงซูปไก่ Hot and Spicy Grilled Tofu Salad (V) น้ำตกพองเต้าหู้ย่าง (มังสวิรัต)
	Main Western ตะวันตก	Crispy catfish salad with green mango ยำปลาคุกฟู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Clear soup with tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
	Asian food เอเชียน	
	Soup / curry แกงซูป	
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 35	Tuesday / วันอังคาร
Date	11-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter raisin waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลลูกเกด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Deep fried corn cake (V) ทอดมันข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด
	Rice ข้าว	Japanese noodle ราเมนน้ำขี้
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton
	Salad / สลัด	ซูปครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Tongkatsu pork steak หมูทอดคัตลี
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill pumpkin with honey (V) ผักทองย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried glass noodles (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Spicy salad with fried egg ยำไช้ดาว
		Noodle creamy tom yum soup with minced pork ก๋วยเตี๋ยวมั้ยั่วน้ำขี้หมูสับ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork schnitzel ซนิตเชิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried zucchini with eggs (V) ผัดบวบใส่ไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried pork หมูทอดซีอิ๊ว
	Soup / curry แกงซูป	Chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 35	Wednesday / วันพุธ
Date	12-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชคาว + แฮย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้
	Rice ข้าว	Spaghetti Panaeng Curry with Pork พเพงหมู สปากัดดี
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Grilled watermelon salad with cheese "Feta" สลัดแตงโมย่างกับชีสเฟต้า
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with miso sauce สเต็กไก่ย่างซอสมิโซะ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Aubergine with honey (V) มะเขือม่วงอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fusili basil sauce (V) ฟูซิลีซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Fried eggs with minced pork ไข่เจียวหมูสับทรงเครื่อง
		Green noodle with roast red pork บะหมี่หยกหมูแดง
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Grass jelly เจลาทีน	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Shoyu rameng Japanese spaghetti (V) โซยุซารามงเส้นสปาเก็ตตี้ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Glass noodle with mix veggies spicy salad (V) ยวุ้นเส้นผักรวมไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่าย
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 35	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	13-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว + เมคองย่าง
	Asian food เอเชีย	Coconut Soup (V) ต้มข่าเห็ด (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Stir Fried Chicken With Lemongrass ไก่คั่วตะไคร้
	Rice ข้าว	Stir fried noodle with minced pork ผัดซีอิ้วหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบเม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Avocado with mustard (V) อโวคาโดอบมีสเตอร์ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Penne with mushroom sauce (V) เพนเนซอสเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Stir chicken with garlic and fresh pepper ผัดซี่เนาไก่
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Cendol in coconut milk ลอดช่องสิงคโปร์	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบบิมบับ ข้าวยาเกาหลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce (V) ไข่ลวกเขย (มังสวิรัต)
	Soup / curry แกงซูป	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 35	Friday / วันศุกร์
Date	14-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Strawberry waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Stired origin mushroom with sauce (V) ผัดเห็ดออริจิน (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with chinese sausage ข้าวอบกุนเชียง
	Rice ข้าว	Noodle with chicken stew soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ครีมซूपข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Avocado mixed with cucumber salad สลัดอะโวคาโดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fish & chip ปลาซูปเป็งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Macaroni with crispy tofu (V) มั๊กกะโรนีสับเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวันเส้นทอด
	-SIDES-	Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork sheperds pie เชฟเพิร์ดพายหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup ซูปมิโซะ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 35	Saturday / วันเสาร์
Date	15-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ซีสท็อค + ไชคาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Japanese steamed egg (V) ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Chicken with soy sauce ไก่ทอดซีอิ๊ว
	Rice ข้าว	Soup with boiled entrails and vegetables แกงเหล่านหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Battered chicken ไก่ชุบเกล็ดขนมปัง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked zucchini with honey (V) บวอบนึ่ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spagetti with steamed mushroom in lemon spicy salad (V) สปาเกตตี้เห็ดมะนาว (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Thai fried rice noodle ผัดไทย
		Vietnamese noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวเพอหมู
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed fruit bingsu บิงซูผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูบอลล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tamagoyaki Japanese omelette (V) ไข่หวานญี่ปุ่น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken steak Korean style + side dish สเต็กไก่สไตล์เกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซูป	Kimchi curry แกงกิมจิ ซุปกิมจิ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 35	Sunday / วันอาทิตย์
Date	16-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + omelet + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไช้เจียว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอร์ตียาครีมสลัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Egg in sweet brown sauce soup พะโล้ไข่+หมู
	Rice ข้าว	Crispy wonton phad thai with chicken ผัดไทยก๊วยจวกรอบ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Carrot cream soup + Crouton ซุปครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked chicken in Chinese red sauce ไก่ย่างแดง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Crispy yellow noodle with deep sauce (V) ราดหน้าหมี่กรอบเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Panang red curry with fried egg พะเนงไข่ดาว
	-SIDES-	Chinese roll noodle soup with pork ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมู
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโขลกกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet noodles in coconut milk syrup ชาห์หมี่	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pesto pasta (V) สปาเก็ตตี้ผัดซอสเพสโต (มังสวิรัต)
	Main Western ตะวันตก	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสเทริยากิ
	Asian food เอเชีย	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	