












WEEK 7	Category	Monday / วันจันทร์ 28 September 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwiches with fried egg + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไข่ดาว + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon + sausage + fried eggs เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Fried Eryngii Mushroom with butter and garlic เห็ดออริจินีผัดเนยกระเทียม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried rice with basil and minced pork ข้าวผัดกะเพราหมูสับ
	Rice / ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Pandan custard bread + soy milk ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา + น้ำเต้าหู้
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Pork steak with garlic and papper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked tomatoes (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Yakisoba with mixed veggie (V) ผัดยากิโชมะผักรวม (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Minced chicken spicy salad ลาบไก่สับ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with shredded chicken in Tom Yum soup ก๋วยเตี๋ยวมั้ย่าไก่ฉีก
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Coconut milk stewed pumpkin บวชฟักทอง
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccolis with soy protine (V) บร็อคโคลี่ผัดโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken wing ปีกไก่ทอด
	Soup / curry แกงซूप	Thai pork curry with morning glory แกงเทโพหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






WEEK 7	Category	Tuesday / วันอังคาร 29 September 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried green peas (V) ผัดถั่วงอก (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed soup ซุปลสาหร่าย	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Porkball stew สตูหมูก่อน Baked broccolis and Asparagus (V) บร็อคโคลี่และหน่อไม้ฝรั่งอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Penne with mushroom sauce (V) เพนเนซอสเห็ด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Green curry with chicken แกงเขียวหวานไก่	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with stew pork ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมูตุ๋น	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยหึ่งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed little dumplings in sweet coconut milk รวมมิตร	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tortilla with mixed mushroom (V) ตอดิลยารวมเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried minced chicken with yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่	
	Soup / curry แกงซุปล	Thai mixed vegetable soup with shrimp แกงเลียงกุ้งสด	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 7	Category	Wednesday / วันพุธ 30 September 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwiches + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Omelette in red curry paste ไข่เจียวทรงเครื่อง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิว	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Hot Dog Buns ฮีทดอกบัน Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried corn and basil (V) ผัดกะเพราข้าวโพดทอด (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir fried minced pork with basil + fried eggs ผัดกะเพราหมูสับ + ไข่ดาว	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with chicken ball ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นไก่	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti โรตี	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Omelette stuffed with minced pork ไข่ยัดไส้ครบเครื่องหมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Egg plants stir fried with butter (V) มะเขือยาวผัดเนย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู	
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 7	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 01 October 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ฮีทดอก + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Baked chinese sweet pork sausages กุนเชียงอบ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear soup with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Steamed buns ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw salad โคลสลอว์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Chicken breast in Lemon sauce อกไก่ซอสเลมอน
		Boiled pumpkin (V) ฟักทองต้มสุก (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Braised chicken and boiled eggs in sweet brown soup พะโล้ไก่ตุ๋น + ไข่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยวุ้นเส้นหมูต้มยำ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Tapioca pellets in milk tea with fruit salad สาคุดชาไทยฟรุตสลัด
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Spaghtti carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบิมบับ ข้าวยากเกาหลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork with honey หมย่างน้ำผึ้ง
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 7	Category	Friday / วันศุกร์ 02 October 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried eggs + bacon ฮ็อดดอก + ไชดาว + เบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried noodles with basil (V) ผัดกะเพราเส้นจันท์ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Panang red curry with fried eggs พะแนงไชดาว
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Hot soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cauliflower cream soup + Crouton ซूपครีมดอกกะหล่ำ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pad Tai (V) ผัดไท (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Hot & spicy soup with pork ribs ต้มแซ่บกระดูกหมูอ่อนไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with chicken stew soup บะหมี่ไก่ตุ๋น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซึ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Tuna and quinoa salad สลัดทูน่าควินัว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Rolled mixed vegetables sushi (V) ซูชิโรลผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซूप	Omelette in clear soup with pork ต้มจืดไข่น้ำ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 7	Category	Saturday / วันเสาร์ 03 October 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทตัดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Scrambled eggs mixed with potato (V) ไข่คนมันฝรั่งบดอบ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried mixed vegetables with ham ผัดผักรวมแสม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed cucumber with minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Churros ข้าวสวย / ชูโรส	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซूपครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried spicy and sour glass noodles (V) ผัดโปะแตกวุ้นเส้น (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Steamed chicken with lime garlic and chilli sauce ไก่นึ่งมะนาว	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork dumplings in clear soup เกี้ยวน้ำหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai mushroom cake (V) ทอดมันเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried eggs ยำไข่ดาว	
	Soup / curry แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 7	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 04 October 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไชดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stire fried broccolis (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried pork with garlic หมูทอดกระเทียม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Avocado sald สลัดอโวคาโด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Minced pork ball steak with yellow curry paste สเต็กหมูบดซอสตัวคลั่ง
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Shrimp Tom Yum ต้มยำกุ้ง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Penne pasta with cream salmon พาสต้าครีมแซลมอน
	Asian food เอเชีย	Spicy fried chicken with apple salad ยำแอปเปิ้ลไก่ทอด
	Soup / curry แกงซूप	Sour papaya soup with pork แกงส้มมะละกอหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



# Lunch Menu for Early Years

## September 2020 (Week 7)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
28-09-20	29-09-20	30-09-20	01-10-20	02-10-20
<b>Pork steak with garlic</b> สเด็กหมูกระเทียม	<b>Fried chicken drumsticks + steamed crab sticks</b> น่องไก่ทอด + ปูอัด	<b>Stir-fried minced pork with basil + fried eggs</b> กะเพราหมูสับไม่เผ็ด + ไข่ดาว	<b>Chicken breast in lemon sauce</b> อกไก่ซอสเลมอน	<b>Fried battered fish</b> ปลาทอดลึ่ทอด
<b>Chicken nuggets</b> นั้กเกิดไก่	<b>Pork stew</b> สตุหมูกั้อน	<b>Sausages</b> สือหด็ลอก	<b>Boiled eggs and pork in sweet brown soup</b> พะโล้หมูไข่	<b>French Fries</b> เฟรนช์ฟรายส์
<b>Carrot cream soup</b> ซุปลั้ครีมแครอท	<b>Pumpkin cream soup</b> ซุปลั้ครีมฟักทอง	<b>Tomato cream soup</b> ซุปลั้ครีมมะเขือเทศ	<b>Mushroom cream soup</b> ซุปลั้ครีมเห็ด	<b>Cualiflower cream soup</b> ซุปลั้ครีมดอกกะหล่ำ
<b>Yakisoba noodles</b> ผัดยากิโซบะ	<b>Penne in mushroom sauce</b> เพนเนซอสเห็ด	<b>Carbonara spaghetti</b> สปาเก็ตตี้คาร์บอนาร่า	<b>Stir-fried fusilli with bacon</b> ฟูซิลีผัดเบคกั้อน	<b>Pad Thai with chicken</b> ผัดไทไก่
<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเด็้ยง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเด็้ยง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเด็้ยง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเด็้ยง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเด็้ยง
<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย
<b>Salad bar</b> สลัดบาร	<b>Salad bar</b> สลัดบาร	<b>Salad bar</b> สลัดบาร	<b>Salad bar</b> สลัดบาร	<b>Salad bar</b> สลัดบาร
<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล