












WEEK 19	Category	Monday / วันจันทร์ 25 January 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + star eggss เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Rolled salad (V) สลัดโรล (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่าหลากสี
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่าย
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Minced chicken steak สเต็กไก่สับ
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Tomato Pesto Pasta with sautéed kale (V) พาสต้าซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Traditional hot and sour soup with chicken ต้มยำไก่ไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with mince pork บะหมี่หมูสับ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti โรตี
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pork Cordon Bleu หมูกอร์ดองเบล (หมูห่อชีส)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pizza pumpkin (V) พิซซ่าฟักทอง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Crispy leaf fish salad ยำปลาสด
	Soup / curry แกงซูป	Red curry with roasted chicken แกงเผ็ดไก่ย่าง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 19	Category	Tuesday / วันอังคาร 26 January 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชม้วนแสมบู๊ตชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mushroom with basil (V) กะเพราเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Omelette in clear soup with pork balls แกงจืดไข่น้ำใส่หมุก่อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซूपฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Chicken steak สเต็กไก่
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Thai noodles stir-fried (V) ผัดหมี่ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir crispy pork with chill and salt หมูกรอบคั่วพริกเกลือ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle in miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวน้ำใสซूपมิโซะไก่
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาตติน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไมเผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อไก่
	Soup / curry แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 19	Category	Wednesday / วันพุธ 27 January 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Winter melon soup (V) ต้มจืดฟัก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried veggies with slice fried eggs ผัดผักโขบซอยศรีราชา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan custard + Chinese fritters ข้าวสวย / ปาท่องโก๋ + สังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Quinoa salad สลัดควินัว
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Coconut lime chicken อกไก่ราดซอสกะทิเลมอน
		Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Carrot Apple & Kale Salad (V) ย่ำรวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Rice with pork leg stew ข้าวขาหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles in chicken red curry ขนมจีนน้ำยากะทิไก่
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice(V) / น้ำกระเจียน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with tamarind sauce ไก่อบซอสมะขาม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried boiled eggs in tamarind sauce ไข่ลวกเขย
	Soup / curry แกงซूप	Streaky pork in sweet brown soup พะโล้หมูสามชั้น
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 19	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 28 January 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle + honey + butter + cereal + yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + ฮอทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Broccoli (V) บล็อกโคลี่ผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Sweet pork หมูหวาน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Red curry with chicken แกงกะทิไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิวหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Burger with pork and black peppers เบอร์เกอร์หมูพริกไทยดำ
		Boiled gourd and bok choy (V) บววมและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mixed vegetable with sour soup (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Fried spicy rice with chicken ข้าวผัดโปะแตกไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Crepes with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้วิปครีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Plum juice (V) / น้ำว๊าย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสเทริยากิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Veggies shushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup ซूपมิโซะ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 19	Category	Friday / วันศุกร์ 29 January 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + fried eggs + grilled ham สอทอด + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried mixed vegetables (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled chicken + Thai spicy dipping ไก่ย่าง + น้ำจิ้มแจ่ว
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wild betel leaves curry with fish แกงปลาใบชะพลู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Curry-fried mushroom (V) จู้เห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice with crispy pork ข้าวหมูกรอบ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles เย็นตาโฟ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านขึ้นมัน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Green tea (V) / น้ำชาเขียว	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican rolled salad and mushroom (V) เม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Savoury Curry with chicken แกงไก่
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup แกงจืดผัก
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 19	Category	Saturday / วันเสาร์ 30 January 2021	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried eggs with topping + sausages + star eggss ไข่กระทะ+ ฮอทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried sweet and sour with mixed veggies (V) ผัดเปรี้ยวหวานหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken Japanese curry แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggies stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad rolled (V) ส้มตำห่อ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโปะแตก	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with green curry chicken ขนมจีน น้ำยาเขียวหวานไก่	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried eggs ยำไข่ดาว	
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with bamboo shot and pork balls แกงจืดหน่อไม้หมูก้อน	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 19	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 31 January 2021
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + star eggs + crispy ham ฮอทด็อก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squits with salted eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Sweet potato cream soup + Crouton ซूपครีมมันม่วง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad สลัดแตงกวา
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Teriyaki grilled chicken ไก่ย่างเทอริยากิ
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad rolled (V) ส้มตำห่อ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่กะพรว้าอ่อน
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Grill pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูอ่อนย่างซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetable protine (V) ผัดกะเพราโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Pork Satay หมูสะเต๊ะ
	Soup / curry แกงซूप	Pine apple red curry with Mussels แกงส้มปะรดหอยแมงภู่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



# Lunch Menu for Early Years

## January 2021 (Week 19)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
25-01-21	26-01-21	27-01-21	28-01-21	29-01-21
<b>Minced chicken steak</b> สเต็กไก่สับ	<b>Chickn steak</b> สเต็กไก่	<b>Roasted chicken breast in coconut sauce</b> อกไก่ราดซอสกะทิ	<b>Pork steak</b> สเต็กหมู	<b>Fried battered fish + French Fries</b> ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
<b>Sausages</b> ไส้กรอก	<b>Fried Chinese sweet pork sausages</b> กุนเชียงทอด	<b>Rice with pork legs</b> ข้าวขาหมู	<b>Fried chicken Karaage</b> ไก่ทอดคาราเกะ	<b>Rice with crispy pork</b> ข้าวหมูกรอบ
<b>Corn cream soup</b> ซุปรีมข้าวโพด	<b>Pumpkin soup</b> ซุปฟักทอง	<b>Onion soup</b> ซุปรวมใหญ่	<b>Carrot cream soup</b> ซุปรีมแครอท	<b>Broccoli cream soup</b> ซุปรีมบร็อคโคลี่
<b>Stir-fried pasta in tomato sauce</b> พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศ	<b>Stir-fried spagehetti</b> ผัดสปาเก็ตตี้	<b>Stir-fried macaroni</b> ผัดมกกะโรนี	<b>Fried chicken drumsticks</b> น่องไก่ทอด	<b>Pad Tai</b> ผัดไท
<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง
<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย
<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์
<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล