









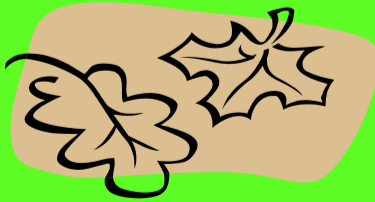


week 21	Category	Monday / วันจันทร์ 08 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwiches with fried egg + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไข่ดาว + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + sausage + fried eggs เบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mix vegetables with textured vegetable protine (V) ผัดผักรวมโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mix vegetable with chicken ผัดผักรวมไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pandan custard bread + soy milk ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา + น้ำเต้าหู้
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซุปลครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried tofu with kimchi (V) เต้าหู้ผัดกิมจิ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried kimchi with pork หมูผัดกิมจิ
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with braised pork + Crispi pork rind บะหมี่หมูต้น + แคปหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Taro in sweet coconut milk บัวขเผือก
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stir-fried chicken breast with potato อกไก่ผัดมันฝรั่ง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mixed mushroom spicy salad - not too spicy (V) ยำเห็ดรวมไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Glass noodles spicy salad with Vietnamese pork sausages ย้าวุ้นเส้นหมูยอ
	Soup / curry แกงซุปล	Saefood Tom Yum ต้มยำรวมมิตรทะเล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



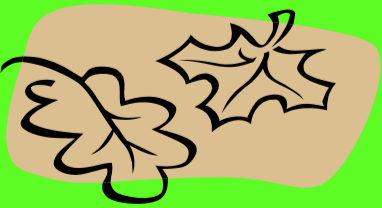


week 21	Category	Tuesday / วันอังคาร 09 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried tofu with pepper (V) เต้าหู้ทอดพริกไทย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Seaweed soup with pork balls ซุปรายหมวกก่อน
	Rice ข้าว	Steamed rice / Minibuns ข้าวสวย / ซาลาเปาจิว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	New orleans chicken drumsticks น่องไก่นิวออร์ลีน
		Sweet potato purple cheese balls (V) ชีสบอลมันม่วง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried kale (V) คะน้าผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale with crispy pork คะน้าผัดหมูกรอบ
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Chinese roll noodles soup with stew chicken ก๋วยจั๊บน้ำซุญไก่ตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Colorful noodles in sweet coconut milk ซำหริ่ม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried textured vegetable protine (V) ข้าวผัดถั่มยาโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried Tom Yum rice with chicken ข้าวผัดถั่มยาไก่
	Soup / curry แกงซูป	Tom Yum with pork ribs ถั่มแซ่บกระดูกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






week 21	Category	Wednesday / วันพุธ 10 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwiches + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ้อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetable protine in red curry (V) โปรตีนเกษตรทรงเครื่อง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Omelette in red curry paste with pork ไข่เจียวทรงเครื่องหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Bamboo shoot clear soup with pork tendon ต้มจืดหน่อไม้หมูเอ็นแกว
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมจีบหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Hot Dog Buns ฮ้อทดอกบัน grilled carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งย่าง (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Textured vegetable protine spicy salad (V) ยาโปรตีนเกษตรแซบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried breaded chicken spicy salad ยาไก่แซบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork ball ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork ribs in BBQ sauce ซี่โครงหมูอบซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Satay สะเต๊ะเห็ด
	Asian food เอเชีย	Pork Satay หมูสะเต๊ะ
	Soup / curry แกงซूप	Spicy curry with grilled chicken แกงเผ็ดไก่ย่าง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






week 21	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 11 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Rice ข้าว	Potato clear soup with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bread + pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Morning snack / ของว่างเช้า
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw salad โคลสลอว์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken breast in Lemon sauce อกไก่ซอสเลมอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Boiled pumpkin (V) พื้กทองต้มสุก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Tofu and Shiitake in sweet brown soup (V) พะโล้เต้าหู้เห็ดหอม (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Braised pork and boiled eggs in sweet brown soup พะโล้หมูตุ๋น + ไข่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยววุ้นเส้นหมูต้มยำ
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าว	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Tapioca pellets in milk tea with fruit salad สาคุชาไทยฟรุตสลัด
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork with honey หมูย่างน้ำผึ้ง
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



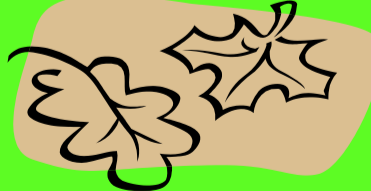


week 21	Category	Friday / วันศุกร์ 12 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried eggs + bacon ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetabel protine in red curry (V) พะแนงโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Panang red curry with fried eggs พะแนงไข่ดาว
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Hot soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซूपครีมดอกกะหล่ำ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chinese buns + Sweet sour fried pork ซาลาเปา + หมูทอดซอสเปรี้ยวหวาน
		Baked Pineapple with honey (V) ส้มประดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Hokkien noodles (V) ผัดหมี่ฮกเกี้ยน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried Hokkien noodles with chicken ผัดหมี่ฮกเกี้ยนไก่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork dumplings soup เกี้ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Mini dumplings in syrup ขนมจีบ
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish ปลาชุบแป้งทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom spicy salad (V) ยำเห็ดแซบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Crispy chicken spicy salad ยำไก่แซบ
	Soup / curry แกงซूप	Green curry with pork แกงเขียวหวานหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 21	Category	Saturday / วันเสาร์ 13 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled textured vegetable protine + sticky rice (V) ข้าวเหนียว + หมูทอดเจ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	grilled pork + sticky rice หมูย่าง + ข้าวเหนียว
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Clear soup with rasdish and pork ribs ต้มจืดหัวไชเท้ากระดูกหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหีบหมู
	Bread / ขนมหีบ	Bread (V) / ขนมหีบ
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซุปลครีมถั่วแดง + ขนมหีบกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Sweet sour stir with tofu ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้
Asian food เอเชีย		Sweet sour stir with pork ผัดเปรี้ยวหวานหมู
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Flat noodles in stiky soup and chicken ราดหน้าเส้นใหญ่ไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมหีบ		French baguette (V) / ขนมหีบฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mixed vegetable Sushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried eggs ยำไข่ดาว
	Soup / curry แกงซุปล	Stewed chicken soup Chinese style ไก่คั้นยาจีน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมหีบ	French baguette (V) ขนมหีบฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 21	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 14 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Hainanese chicken rice ข้าวมันไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Avocado salad สลัดอโวคาโด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried chicken drumsticks ไก่ทอด Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Enokitake mushroom Tom Yum with textured vegetable protine(V) ต้มยำเห็ดเข็มทองโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Sour spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลาช่อน
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	stir-fried spicy instant noodles มาผัดซีเม่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	stir-fried spicy instant noodles with chicken มาผัดซีเม่าไก่
	Soup / curry แกงซूप	Chinese vegetable stew with sreaky pork ต้มจับฉ่ายสามชั้น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Lunch Menu for Early Years

February 2021 (Week 21)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08-02-21	09-02-21	10-02-21	11-02-21	12-02-21
Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด	New orleans chicken drumsticks น่องไก่นิวออลร์ลีน	Hot dog buns ฮอตดอกบับ	Chicken breast in lemon sauce อกไก่ซอสเลมอน	Fried pork in sweet-sour sauce หมูทอดซอสเปรี้ยวหวาน
Omelette ไข่เจียว	Steamed eggs ไข่ตุ๋น	Fried breaded pork หมูชุบแป้งทอด	Briased pork in brown soup พะโล้หมูตุ๋น	Hokkian noodles ผัดหมี่สกเกี้ยน
Spinach cream soup ซूपครีมผักโขม	Pumpkin cream soup ซूपครีมฟักทอง	Carrot cream soup ซूपครีมแครอท	Pumpkin cream soup ซूपฟักทอง	Cualiflower cream soup ซूपครีมดอกกะหล่ำ
Stir-fried spaghetti with minced pork สปาเก็ตตี้หมูสับ	Fried chicken nuggets นั๊กเก็ตไก่	Stir-fried pasta ผัดพาสต้า	Stir-fried flat noodles ผัดซีอิ้ว	Chinese buns + Fired Gyoza dumpling ซาลาเปา + เกี้ยวซ่า
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล