

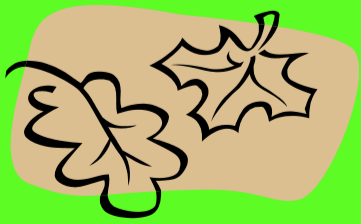










week 22	Category	Monday / วันจันทร์ 15 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwiches with fried egg + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไข่ดาว + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + sausage + fried eggs เบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice (V) ข้าวผัดเจ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pandan custard bread + soy milk ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา + น้เต้าหู้
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซุปลครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Fried chicken with tamarind sauce ไก่ทอดซอสมะขาม Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Rice topped with textured vegetable protein (V) ข้าวหมูแดง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Rice with red roasted pork ข้าวหมูแดง
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Seafood Yentafo เย็นตาโฟทะเล
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Water chestnuts in coconut milk ทับทิมกรอบ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ดื่ม		Chilled water / น้เปลล
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stir-fried chicken breast with potato อกไก่ผัดมันฝรั่ง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried coconut shoot with textured vegetables protein (V) ผัดยอดมะพร้าวโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried coconut shoot with egg and minced pork ผัดยอดมะพร้าวใส่ไข่หมูสับ
	Soup / curry แกงซุปล	Winter melon clear soup with pork balls ต้มจืดฟักหมูก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ดื่ม	Chilled water / น้เปลล
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






week 22	Category	Tuesday / วันอังคาร 16 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried tofu with pepper (V) เต้าหู้ทอดพริกไทย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Seaweed soup with pork balls ซุปลสาหร่ายหมักก่อน
	Rice ข้าว	Steamed rice / Minibuns ข้าวสวย / ซาลาเปาจิว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Carbonara pasta with bacon พาสต้าคาโบนาราเบคอน
		Sweet potato purple cheese balls (V) ชีสบอลมันม่วง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried textured vegetable protein with basil (V) กะเพราโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried crispy pork with basil กะเพราหมูกรอบ
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with chicken ราเมงไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed little dumplings in sweet coconut milk รวมมิตร
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried minced mushroom with yellow curry paste (V) คั่วกลิ้งเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried minced chicken with yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่
	Soup / curry แกงซุปล	Sour soup with Thai omelette แกงส้มไข่ทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

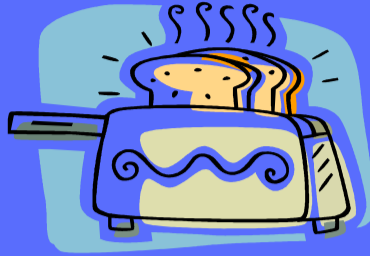




week 22	Category	Wednesday / วันพุธ 17 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwiches + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อตดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried textured vegetable protein with yellow powder (V) ผัดผงกะหรี่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Potato clear soup with chicken drumsticks ต้มจืดมันฝรั่งน่องไก่
	Rice ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิวหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork burger เบอร์เกอร์หมู grilled carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งย่าง (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried sweet sour textured vegetable protein (V) ผัดเปรี้ยวหวานโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried sweet sour with fried fish ผัดเปรี้ยวหวานปลาทอด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with chicken ball ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork ribs in BBQ sauce ซี่โครงหมูอบซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Papaya salad ส้มตำ
	Asian food เอเชีย	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 22	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 18 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir freid glass noodle with tofu ผัดวุ้นเส้นเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried glass noodles with minced pork ผัดวุ้นเส้นหมูสับ
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Potato clear soup with chicken drumsticks แกงจืดมันฝรั่งน่องไก่
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bread + pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw salad โคลสลอว์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken breast tortilla ตอติลญาอกไก่ Boiled pumpkin (V) ฟักทองต้มสุก (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Textured vegetable protein in red curry (V) พะแนงโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Red curry with pork พะแนงหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยวจุ้นเส้นหมูต้มยำ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti โรตี
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork with miso sauce หมูย่างซอสมิโซะ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese noodles with Shiitake mushroom (V) หมี่ซั่วเห็ดหอม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried Chinese noodles with chicken หมี่ซั่วไก่
	Soup / curry แกงซूप	Kimchi soup with pork ซूपกิมจิหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 22	Category	Friday / วันศุกร์ 19 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชียน	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	
	Rice ข้าว	
	Bread / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	
	Milk / นม	
	Juice / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซूपครีมดอกกะหล่ำ + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Pineapple with honey (V) ส้มประดอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Glass noodles spicy salad + mushroom fried cakes (V) ย้าวเส้น + ทอดมันเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Glass noodles spicy salad with minced pork ย้าวเส้นหมูสับ
		Vietnamese noodles with pork ribs ก๋วยจั๊บญวนกระดูกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชียน	
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	
	Rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		
Milk / นม		
Juice / น้ำผลไม้		



Lunch Menu for Early Years

February 2021 (Week 22)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
15-02-21	16-02-21	17-02-21	17-02-21	18-02-21
Fried chicken in tamarind sauce ไก่ทอดซอสมะขาม	Stir-fried crispy pork with basil ผัดกะเพราหมูกรอบ	Pork burgers + Chicken nuggets เบอร์เกอร์หมู	Breaded fried chicken ไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอด	
Rice topped with roasted red pork ข้าวหมูแดง	Sweet potato cheese balls ชีสบอลมันม่วง	Stir-fried sweet and sour with fried fish ผัดเปรี้ยวหวานปลาทอด	Chinese sweet pork sausages กุนเชียง	
Spinach cream soup ซूपครีมผักโขม	Pumpkin cream soup ซूपครีมฟักทอง	Carrot cream soup ซूपครีมแครอท	Mushroom cream soup ซूपครีมเห็ด	
Stir-fried macaroni ผัดมะกะโรนี	Pasta carbonara with bacon ผัดพาสต้าคาโบนาร่าเบคอน	Stir-fried spaghetti ผัดสปาเก็ตตี้	Pad Tai ผัดไทย	
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	