












week 26	Category	Monday / วันจันทร์ 15 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwiches with fried egg + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไข่ดาว + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon + sausage + fried eggs เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mix vegetables with textured vegetable protein (V) ผัดผักรวมโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stir-fried mix vegetable with chicken ผัดผักรวมไก่
	Rice ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Pandan custard bread + soy milk ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา + น้ำเต้าหู้
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	-STARTERS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		sausages in gravy sauce ไส้กรอกในน้ำเกรวี่
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked asparagus and tomato (V) หน่อไม้ฝรั่ง + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Tofu green curry (V) แกงเขียวหวานเต้าหู้ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken green curry แกงเขียวหวานไก่
-SIDES-		Egg noodles with roasted red pork บะหมี่หมูแดง
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES- French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Lod Chong in coconut milk ลอดช่องน้ำกะทิ	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried tofu in sweet and sour sauce (V) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried fish in sweet and sour sauce ผัดเปรี้ยวหวานปลาทอด
	Soup / curry แกงซूप	Mixed vegetables sour soup with pork แกงส้มผักรวมหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






week 26	Category	Tuesday / วันอังคาร 16 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried tofu with pepper (V) เต้าหู้ทอดพริกไทย (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Seaweed soup with pork balls ซุปลสาหร่ายหมุก่อน	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Minibuns ข้าวสวย / ซาลาเปาจิว	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Baked pork Maxican หมูอบแม็กซิกัน	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Rice and red roasted pork (V) ข้าวหมูแดง (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Rice and red roasted pork and crispy pork ข้าวหมูแดง + หมูกรอบ	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with stew chicken ก๋วยจั๊บน้ำข้นไก่ตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Colorful noodles in sweet coconut milk ข้าหรึม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Minced chicken steak สเต็กไก่สับ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu in Teriyaki sauce (V) เต้าหู้ผัดซอสเทอริยากิ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried pork in Teriyaki sauce หมูผัดซอสเทอริยากิ	
	Soup / curry แกงซุปล	Tom Yum with pork ribs ต้มยำกระดูกหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






week 26	Category	Wednesday / วันพุธ 17 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwiches + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไชดาว
	Asian food เอเชีย	Fried rice (V) ข้าวผัด (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Chicken fried rice ข้าวผัดไก่
	Rice ข้าว	Boiled eggs and braised pork in sweet brown soup พะโล้หมู + ไข่
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหิวหมู
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซุปลครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken burger เบอร์เกอร์ไก่ย่าง
Vegetarian (V) มังสวิรัต		grilled carrot and boiled corn (V) แครอทและข้าวโพด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Mixed vegetable with Siracha sauce (V) ผักผัดซอสศรีราชา (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Mixed vegetable stir-fried in Siracha sauce with pork ผักผัดซอสศรีราชาหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Sukiyaki with chicken สุกี้ไก่
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried fish with mixed herbs ปลาทอดล้ทอดสมุนไพร
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetable protein spicy salad น้ำตกโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sliced pork spicy salad น้ำตกหมู
	Soup / curry แกงซุปล	Winter melon clear soup with chicken drumsticks ต้มจืดน่องไก่ใส่ฟัก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






week 26	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 18 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Stuffed omelette with texture vegetable protein (V) ไข่ยัดไส้โปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Stuffed omelette with pork ไข่ยัดไส้หมู	
	Rice ข้าว	Potato clear soup with chicken แกงจืดมันฝรั่งไก่	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bread + pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	-STARTERS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	-STARTERS- Mushroom cream soup + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Coleslaw salad โคลสลอว์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork cordon bleu หมูคอร์ดอนเบลู	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled pumpkin (V) ผักทองต้มสุก (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Papaya salad (V) ส้มตำ (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Papaya salad + grilled chicken ส้มตำ + ไก่ย่าง	
-SIDES-		Egg noodles in Tom Yum soup with minced pork บะหมี่ต้มยำหมูสับ	
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES- French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Tapioca pellets in milk tea with fruit salad สาคุชาไทยฟรุตสลัด		
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked pork ribs with honey ซี่โครงหมอบน้ำผึ้ง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy stir-fried crispy tofu (V) ผัดฉ่าโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy stir-fried crispy fish ผัดฉ่าปลาทอด	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






week 26	Category	Friday / วันศุกร์ 19 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried eggs + bacon ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Textured vegetable protein in red curry (V) พะเนงโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Panang red curry with pork พะเนงหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and chicken drumsticks ต้มจืดวุ้นเส้นน่องไก่
	Rice ข้าว	Steamed rice / Hot soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ทรงเครื่อง + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่+ ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried textured vegetable protein with yellow curry paste คั่วกลิ้ง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชียน		Stir-fried chicken with yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodles with minced pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมูสับ + แคปหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเนื้ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried red curry paste (V) ผัดพริกแกง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried red curry paste with chicken ผัดพริกแกงไก่
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup with minced pork ซूपมิโซะใส่หมูบะช้อ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 26	Category	Saturday / วันเสาร์ 20 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮีทดีด็อก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Grilled textured vegetable protein + sticky rice (V) ข้าวเหนียว + หมูทอดเจ (มังสวิรัต)	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Grilled pork + sticky rice หมูย่าง + ข้าวเหนียว	
	Rice ข้าว	Clear soup with radish and pork ribs ต้มจืดหัวไชเท้ากระดูกหมู	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหีบหมู	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Sweet potato cream soup + Crouton ซूपครีมมันเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Salad in pesto sauce สลัดผักรวมซอสเพลโต	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried mixed mushroom with basil กะเพราเห็ดรวม (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stir-fried minced pork with basil + fried eggs กะเพราหมูสับ + ไข่ดาว	
-SIDES-		Flat noodles in sticky soup and chicken ราดหน้าเส้นใหญ่ไก่	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม		
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
-DESSERTS-	-DESSERTS-		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mixed vegetable Sushi (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried eggs ยำไข่ดาว	
	Soup / curry แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 26	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 21 March 2021	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Hainanese chicken rice ข้าวมันไก่	
	Rice ข้าว	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย / น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	-STARTERS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	-STARTERS- Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
		Salad / สลัด	Avocado salad สลัดอโวคาโด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Fried battered chicken ไก่ชุบแป้งทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Enokitake mushroom Tom Yum with textured vegetable protein(V) ต้มยำเห็ดเข็มทองโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Sour spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลาช่อน	
-SIDES-		Ramen with pork ราเม็งหมู	
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES- French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS- Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Ice cream ไอศกรีม	
Dinner / อาหารเย็น 		-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	stir-fried spicy (V) ผัดซีเม่า (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	stir-fried spicy chicken ไก่ผัดซีเม่า	
	Soup / curry แกงซุปล	Chinese vegetable stew with sreaky pork ต้มจับฉ่ายสามชั้น	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



Lunch Menu for Early Years

March 2021 (Week 26)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
15-03-21	16-03-21	17-03-21	18-03-21	19-03-21
Steamed egg ไข่ตุ๋น	Rice with roasted red pork and crispy pork ข้าวหมูแดงหมูกรอบ	Grilled chicken burger เบอร์เกอร์ไก่ย่าง	Cordon bleu pork หมูกรรดองเบลลอ	Fried battered fish + French Fries ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Sausages ไส้กรอก	Chicken nuggets นั้กเกิดไก่	Stir-fried sweet pork หมูหวาน	Grilled chicken ไก่ย่าง	Chinese sweet pork sausages กุนเชียง
Spinach cream soup ซุปรครีมผักโขม	Pumpkin cream soup ซุปรครีมฟักทอง	Carrot cream soup ซุปรครีมแครอท	Mushroom cream soup ซุปรครีมเห็ด	Broccoli cream soup ซุปรครีมบร็อคโคลี่
Pasta cabonara ผัดพาสต้าคาโบนาร่า	Stir-freid macaroni ผัดม้กกะโรนี	Stir-fried spaghetti with minced pork ผัดสปาเก็ตตี้หมูส้บ	Stir-fried penne ผัดเพนเน่	Stir-fried rice noodles with chicken ก๋วยเตี๋ยวกั้วไก่
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล