

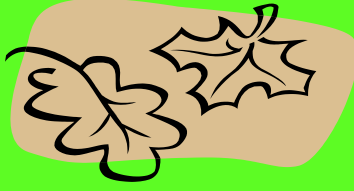







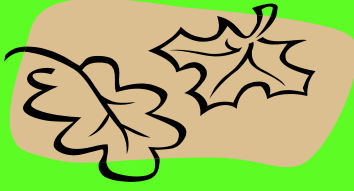


week 27	Category	Monday / วันจันทร์ 22 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Kimchi fried rice with tofu (V) ข้าวผัดกิมจิเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Kimchi fried rice with pork ข้าวผัดกิมจิหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Egg bean curd clear soup with pork balls แกงจืดสาหร่ายหมูก้อน
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Salsa salad ซัลซามะเขือเทศ
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Stir-fried chicken breast with potato อกไก่ผัดมันฝรั่ง
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed mushroom with basil (V) ผัดกะเพราเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried minced pork with basil + fried eggs กะเพราหมูสับ + ไข่ดาว
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodles with pork dumplings บะหมี่เกี๊ยวหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Black jelly in syrup เจลาทีน
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German pork legs ขาหมูเยอรมัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried long bean and chicken with red paste ผัดพริกแกงไก่ไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซूप	Green curry with fish meat balls แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

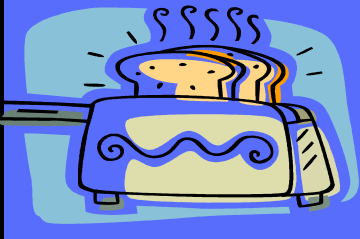

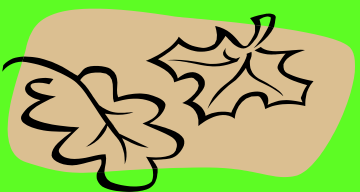


week 27	Category	Tuesday / วันอังคาร 23 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled Ham + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried broccoli and carrot (V) ผัดบร็อคโคลีกับแครอท (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried broccoli and carrot with chicken ผัดบร็อคโคลีกับแครอทไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vietnamese noodles with pork ribs ก๋วยจั๊บญวนกระดูกหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ต้มยำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Quinou สลัดควินัว
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Batter-fried chicken น่องไก่ชุบแป้งทอด
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried red curry paste with fried fish (V) เต้าหู้ทอดผัดพริกแกงไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried red curry psate with fried fish ปลาทอดกรอบผัดพริกแกงไม่เผ็ด
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Rolled noodles with crispy pork ก๋วยจั๊บหมูกรอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti โรตีส
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried morning glory with textured vegetable protein (V) ผัดผักบุ้งไฟแดงโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried morning glory with minced pork ผัดผักบุ้งไฟแดงหมูสับ
	Soup / curry แกงซूप	Chicken red curry แกงพะแนงไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



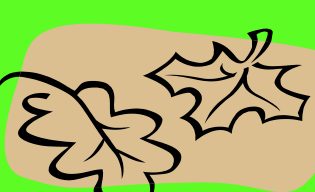


week 27	Category	Wednesday / วันพุธ 24 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + fried egg + sausage เบคอน + ไข่ดาว + ฮีทดอก
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice (V) ข้าวผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	American fried rice with chicken ข้าวผัดอเมริกันไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear soup and squid stuffed with minced pork แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Churros ข้าวสวย / ชูโรส
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Steamed crab sticks salad สลัดปูอัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken with miso sauce ไกย่างซอสมิโซะ
		Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Spicy-sour soup with textured vegetable protein (V) แกงส้มโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spicy-sour soup with pork แกงส้มผักรวมหมู
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with braised pork ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Tao Tueng เต้าหู้
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Shoyu rameng Japanese spaghetti with pork โซยุชาซุราเมงเส้นสปาเก็ตตี้หมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu in tamarind sauce (V) เต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried-boiled eggs in tamarind sauce ไข่ลวกเขย
	Soup / curry แกงซูป	Tom Yum Kung ต้มยำกุ้ง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



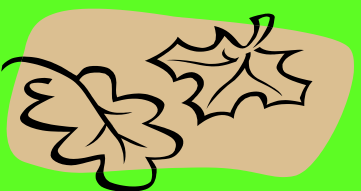


week 27	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 25 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + star egg เบคอน + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried asparagus (V) ผัดหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried asparagus and carrot with chicken ผัดหน่อไม้ฝรั่งกับแครอทไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Panda custard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad with Balsamic สลัดแตงกวามัลซามิก
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork steak with black peppers สเต็กหมูพริกไทยดำ
		Baked asparagus and boiled sweet corn (V) หน่อไม้ฝรั่งและข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried Enoki mushroom spicy salad (V) ยำเห็ดเข็มทองทอดกรอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried chicken in sweet and sour sauce ไก่ทอดซอสเปรี้ยวหวาน
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชินหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		black sesame dumplings in ginger juice บัวลอยน้ำขิง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Rice topped with pork Korea style (V) ข้าวหน้าหมูเกาหลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with pork Korea style ข้าวหน้าหมูเกาหลี
	Soup / curry แกงซूप	Mixed vegetables Chinese soup with braised chicken เกาเหลาไก่ตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



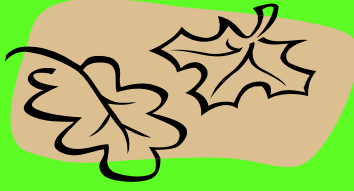


week 27	Category	Friday / วันศุกร์ 26 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled bacon ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried flat noodles with tofu (V) ผัดซีอิ้วเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried flat noodles with chicken ผัดซีอิ้วไก่
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Bamboo clear soup with pork แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Steamed bun ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese sweet egg salad สลัดไข่หวานญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาซูปเบี่ยงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu with Teriyaki sauce (V) ผัดเต้าหู้เทอริยากิ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with Teriyaki sauce ผัดไก่เทอริยากิ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Tom Yum noodles with minced pork ก๋วยเตี๋ยวต้มยำหมูสับ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried morning glory spicy salad (V) ยำผักบุ้งทอดกรอบไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried morning glory with minced pork spicy salad ยำผักบุ้งทอดกรอบ ไม่เผ็ด (น้ำยำหมูสับ)
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with basil and chicken drumsticks แกงจืดใบโหระพาน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 27	Category	Saturday / วันเสาร์ 27 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มักกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice ข้าว	Steamed rice / Fish porridge ข้าวสวย / ข้าวต้มปลา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Potato salad สลัดมันฝรั่ง
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken with honey ไก่น้ำผึ้ง
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale with minced pork ผัดคะน้าหมูสับ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork dumplings soup เกี้ยวหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with tamarind sauce ไก่ย่างซอสมะขาม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Korat noodles with pork ผัดหมี่โคราชหมู
	Soup / curry แกงซूप	Spicy soup with fried fish ต้มโคล้งปลาทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



week 27	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 28 March 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + Fried eggs เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Glass noodle spicy salad (V) ยำวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Potato clear soup with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bread + pandan custard ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซूपครีมดอกกะหล่ำ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Salad in beetroot salad dressing สลัดน้ำบีทรูท
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spanish fried rice ข้าวผัดสเปน
		Boiled pumpkin (V) ฟักทองต้มสุก (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried salted egg with textured vegetable protein (V) โปรตีนเกษตรผัดไข่เค็ม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried salted egg with chicken ไก่ผัดไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Glass noodle with Tom Yum soup and pork ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กหมูต้มยำ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Tapioca pellets in milk tea with fruit salad สาขุชาไทยฟรุตสลัด
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti in pesto sauce สปาเก็ตตี้ซอสเพสโตไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mixed vegetable BBQ (V) บาร์บีคิวผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	BBQ seafood บาร์บีคิวทะเล
	Soup / curry แกงซूप	Glass noodles clear soup with pork balls แกงจืดวุ้นเส้นหมุก่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Lunch Menu for Early Years

March 2021 (Week 27)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
22-03-21	23-03-21	24-03-21	25-03-21	26-03-21
Stir-fried minced pork with basil (no chilli) ผัดกะเพราหมูสับไม่ใส่พริก	Fired chicken ไก่ทอด	Grilled pork หมูย่าง	Pork steak สตี๊กหมู	Fried battered fish + French Fries ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Stir-fried chicken with potato + fried eggs ไก่ผัดมันฝรั่ง + ไข่ดาว	Omelette + steamed crab sticks ไข่เจียว + ฟู๊ด	Chicken nuggets นั้กเค็ดไ้ก่	Fried rice with eggs + fried sausage ข้าวผัดไข่ + ไ้สักรอกทอด	Stir-fried chicken with Teriyaki sauce ผัดไ้ก่เทอรียากิ
Corn cream soup ซุปครีมข้าวโพด	Mushroom cream soup ซุปครีมเห็ด	Onion soup ซุปหอมหัวใหญ่	Tomato cream soup ซุปมะเขือเทศ	Broccoli cream soup ซุปครีมบร็อคโคลี
Stir-fried macaroni with eggs ผัดมั้กกะโรนีใส่ไข่	Stir-fried pasta ผัดพาสต้า	Stir-fried spaghetti ผัดสปาเก็ตตี้	Stir-fried penne ผัดเพนเน	Pad Tai ผัดไท
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล