




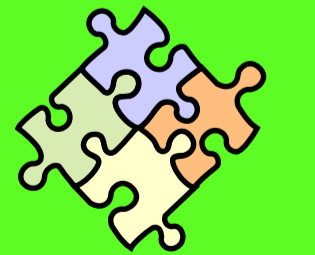







WEEK 9	Category	Monday / วันจันทร์ 26 October 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon + sausages + star egg เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried rice with garlic sauce and herbs and chicken ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพรไก่
	Rice / ข้าว	Clear soup with pork balls แกงจืดหมูก้อน
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซูปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cabbage salad สลัดกะหล่ำปลี
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Roasted breast chicken with honey mustard อกไก่อบน้ำผึ้งมีสตาร์ด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried spagehetti with pumpkin and spinach (V) สปาเก็ตตี้ผัดผักทองผัดโขม (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Acacia omelette in vegetable sour soup แกงส้มไข่ช่อมทอด
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Black jelly in syrup เจลาทีน
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mixed mushroom in spicy curry - Not too spicy (V) แกงเผ็ดเห็ดรวม - ไม่เผ็ดมาก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken in Gochujung Korean sauce ไก่ทอดซอสโคชูจัง
	Soup / curry แกงซूप	Chicken Tom Yum ต้มยำไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 9	Category	Tuesday / วันอังคาร 27 October 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Chicken club sandwich + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชคลับไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried egg เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed veggies with sweet & sour sauce (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with papper ไก่ทอดพริกไทย
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Seaweed clear soup with pork ซุปละหารายใส่หมูก่อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan custard + bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซุปรวมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Chicken steak สเต็กไก่ Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried broccoli and carrot (V) ผัดบรอกโคลีหั่นเต๋าใส่แครอทหั่นเต๋า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle in Miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวซุปรวมมิโซะไก่
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาตติน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pasta with Thai sausages พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกอีสาน ไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Macaroni salad (V) สลัดแมกกะโรนี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce ไข่ลูกเขย
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 9	Category	Wednesday / วันพุธ 28 October 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon + sausages + fried egg เบคอน + สอทอด + ไช้ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลจีน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapples and pork ข้าวอบสับปะรดหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy curry with pork - Not too spicy แกงเผ็ดพริกทองหมูไม่เผ็ด	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊กหมู + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Avocado mixed salad สลัดอะโวคาโด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork with miso sauce หมูย่างซอสมิโซะ Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Fontal polenta with mushroom Saute (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried squid with salted eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with red curry chicken ขนมจีน น้ำยาไก่ไม่เผ็ด	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาคุเปี้ยกมะพร้าวอ่อน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Shoya rameng Japanese spagehetti with prok โซยุราเมงเส้นสปาเก็ตตี้หมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried mixed vegetable spicy salad - Not too spicy (V) ยำผักรวมทอดกรอบไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด	
	Soup / curry แกงซूप	Southern Thai spicy salad - Not too spicy แกงเหลืองปลา	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



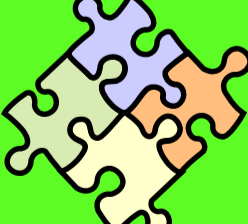


WEEK 9	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 29 October 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + fried egg + grilled ham ฮอทด็อก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Instant noodles with mixed vegetables + corn (V) ผัดมามาเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Deep fried fish pasty (V) ทอดมันปลา (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Chinese buns ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato salad สลัดมันฝรั่ง
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Spagheetti in mushroom white sauce สปาเก็ตตี้ซอสเห็ด
		Fresh cucumbers and tomatoes (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Papaya salad + crispy omelette ส้มตำ+ ไข่ฟู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with minced pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet noodles in coconut milk สลัดน้ำกะทิ
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Potato fried with chicken breast อกไก่ผัดมันฝรั่ง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried baby corn (V) ข้าวโพดอ่อนผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried bamboo shoots with egg and pork ผัดหน่อไม้ใส่ไข่และหมู
	Soup / curry แกงซूप	Green curry with chicken แกงเขียวหวานไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 9	Category	Friday / วันศุกร์ 30 October 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + fried egg + grilled ham ฮอทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fries morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried vermicelli with chicken ผัดหมี่เส้นหมี่ขาวไก่	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork แกงจืดตำลึงหมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim sum ข้าวสวย / ดิมซำ	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิ้ลผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried chicken with yellow curry ไก่ผัดผงกะหรี่	
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy noodles in thick gravy with pork ราดหน้าหมี่กรอบหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิซัวทูน่า	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried cucumbers (V) ผัดแตงกวา (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Japanese curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู	
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup with pork balls ซูปมิโอะใส่หมูก้อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 9	Category	Saturday / วันเสาร์ 31 October 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต sausages + bacon + star egg ฮอทด็อก + เบคอน + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried mixed mushroom with basil (V) ผัดกะเพราเห็ดรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic ข้าวผัดกระเทียม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan custard + bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tun salad สลัดทูน่า
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Roasted pork with honey หมอบน้ำผึ้ง
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Fried mixed vegetables (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Roasted rice with mushroom (V) ข้าวอบเห็ด (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Southern Thai dry curry with chicken คั่วกลิ้งอกไก่ไม่เผ็ด
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		Yentafo with prok + balls เย็นตาโฟลูกชิ้นหมู
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Ice-cream ไอศกรีม
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pasta in tomato sauce and minced pork พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศหมูสับ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mexican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chinese sausages spicy salad ยาคุนเซียง
	Soup / curry แกงซूप	Spicy curry with grilled chicken - Not too spicy แกงเผ็ดไก่ย่าง (ไม่เผ็ด)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 9	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 01 November 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + star egg + bacon ฮอทดอก + ไช้ดาว + เบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Glass noodles spring rolls (V) เปาะเปี๊ยะวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Club sandwich with baked pork mustard แซนวิชคลับหมูอบมัสตาร์ด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Tom Yum mushroom ต้มยำเห็ด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊กหมู + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Japanese potato cream soup + Crouton ซूपครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Chicken salad สลัดไก่
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken ไก่ย่าง
		Fried mixed vegetables (V) ผักรวมทอดกรอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sweet and sour fish ปลาสามรส
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken ไก่อบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fired porkball and basil กะเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงซूप	Omelette Tom Yum ต้มยำไข่เจียวกรอบ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



# Lunch Menu for Early Years

## October 2020 (Week 9)

Monday 10/26/2020	Tuesday 10/27/2020	Wednesday 10/28/2020	Thursday 10/29/2020	Friday 10/30/2020
<b>Honey-mustard roasted chicken</b> ไก่น้ำผึ้งมีสตาร์ด	<b>Chicken steak</b> สเต็กไก่	<b>Grilled pork with Miso sauce</b> หมูย่างซอสมิโซะ	<b>Omelette</b> ไข่เจียว	<b>Fried battered fish + French Fries</b> ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
<b>Fried sweet Chinese sausages</b> กุนเชียงทอด	<b>Stir-fried kale with crispy pork</b> ผัดคะน้า	<b>Stir-fried penne and ham + Mashed potato</b> ผัดเพนเน่แฮม + มันบด	<b>Spaghetti Cabonara</b> สปาเก็ตตี้คาโบนารา	<b>Stir-fried Angel hair</b> ผัดเส้นแองเจิ้ล
<b>Mushroom cream soup</b> ซุปรีมเห็ด	<b>Pumpkin cream soup</b> ซุปรีมฟักทอง	<b>Onion soup</b> ซุปลือหอมใหญ่	<b>Corn cream soup</b> ซุปรีมข้าวโพด	<b>Broccoli cream soup</b> ซุปรืออกโคลี
<b>Stir-fried spaghetti</b> สปาเก็ตตี้ผัด	<b>Stir-fried macaroni with tomato sauce</b> มักกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศ	<b>Stir-fried squid with salted eggs</b> ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	<b>Fried battered pork</b> หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	<b>Stir-fried chicken with yellow powder</b> ไก่ผัดผงกระหรี่
<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง	<b>Vegetables as a side dish</b> ผักเคียง
<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย	<b>Steamed rice</b> ข้าวสวย
<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์	<b>Salad bar</b> สลัดบาร์
<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล	<b>Fruits</b> ผลไม้ตามฤดูกาล