

Week 1		Monday / วันจันทร์
Date		19/08/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Raisin pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กลูกเกด + น้ำมัน + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage+scrambled eggs+fried egg +grilled ham อเมริกันเช็ด: ฮีทต็อก+ไข่คน+ไข่ดาว+แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried Broccoli in soy sauce (V) บล๊อคโคลี่ผัดซอส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร
	Pasta/Noodle/Soup เส้นก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Minced pork and soya bean curd soup แกงจืดหมูสับใส่เต้าหู้
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Potato & leek soup + Crouton ซุปลมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	Roasted breast chicken with honey mustard อกไก่อบน้ำผึ้งมีสตาร์ด
	Main Western ตะวันตก	Boiled baby corn (V) ข้าวโพดอ่อนต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Acacia omelets in vegetable sour soup แกงส้มไข่ชะอมทอด
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวมูแดง
	-SIDES-	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบนยั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Rice (V) ข้าว	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Salad bar (V) สลัดบาร์		
-DESSERTS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Fruits (V) / ผลไม้	Tapioca pellets in milk tea with fruit salas สาธุชาไทยฟรุ๊ตสลัด	
Dessert (V) / ขนมหวาน		
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า	
Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pasta with minced pork พาสต้าหมูบด
	Main Western ตะวันตก	Hot&spicy salad with glass noodle (V) ยำวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chicken Wing Gochujung Korean Spicy ไก่ทอดซอสโคชูจัง
	Asian food เอเชียน	Coconut curry with lotus stems (V) แกงกะทิสายบัว (มังสวิรัติ)
	Soup / curry แกงซุปล	
	-SIDES-	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Rice (V) ข้าวสวย	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Fruits (V) / ผลไม้	
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า	
Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		

Week 1		Tuesday / วันอังคาร
Date		20/08/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Green tea waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลชาเขียว + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage+steamed egg+fried egg+grilled bacon อเมริกันเช็ต: ฮีทดีอก+ไข่ตุ๋น+ไข่ดาว+เบคอนย่าง Stir-fried mixed veggies with sweet&sour sauce (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต) Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย Seaweed soup (V) ซุปลำห้วย (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	
	Pasta/Noodle/Soup เส้นก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก Salad / สลัด	Cauliflower cream soup + Crouton ซุปลครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Porkball stew สตูหมูก่อน Boiled gourd and bok choy (V) บวมและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต) Penne with mushroom sauce (V) เพนเนซอสเห็ด (มังสวิรัต) Red curry with chicken พะเนงไก่ Pink flat noodles (V) เย็นตาโฟ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Mixed grain in syrup เจ้าทิ้ง	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Tortilla with chicken ตอติลยาไก่ Stir fried young corn and straw mushroom (V) ข้าวโพดอ่อนผัดใส่เห็ด (มังสวิรัต) Spicy minced pork ลาบหมู Thai mixed vegetable soup (V) แกงเลียง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	
	Soup / curry แกงซุปล	
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Fruits (V) / ผลไม้		
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 1		Wednesday / วันพุธ
Date		21/08/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage+boiled eggs+fried egg+grilled ham อเมริกันเช็ด: ฮีทดอก+ไข่ต้ม+ไข่ดาว+แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple and pork ข้าวอบสับประคหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้นก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Pumpkin curry (V) แกงพริกทองไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก Salad / สลัด	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken with miso sauce ไก่ย่างซอสมิโซะ Baked eggplant (V) มะเขือม่วงอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Udon noodle in Kimji soup with pork อุด้งซุปลกิมจิหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Shoyu rameng Japanese spaghetti with pork โซยุซารามงเส้นสปาเก็ตตี้หมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried mix veggies spicy salad (V) ผัดผักรวมทอดกรอบไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาบีคิวทอด
	Soup / curry แกงซุปล	Southern Thai spicy sour yellow curry with fish แกงเหลืองปลา
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 1		Thursday / วันพฤหัสบดี
Date		22/08/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage+rolled egg+fried egg+grilled bacon อเมริกันเช็ด: ฮีทดอก+ไข่มัน+ไข่ดาว+เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle/Soup เส้นก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Sandwich with tuna in wasabi cream sauce แซนวิชทูน่าครีมสลัดวาซาบิ
	Rice ข้าว	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซุปลครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Mexican baked pork หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Avocado with mustard (V) อโวคาโดอบมัสตาร์ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Banana in coconut milk กล้วยบวชชี	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with Thai sausage พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอกอีสาน ไน้เตี
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบินบับ ข้าวยาเกาหลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce (V) ไข่ลูกเขย (มังสวิรัต)
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 1		Friday / วันศุกร์
Date		23/08/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Marmalad waffle + honey + butter + cereal วaffleเพื่อกลิ้นแยมส้ม + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage+boiled eggs+fried egg+grilled ham อเมริกันเช็ด: ฮีททอดอก+ไข่ต้ม+ไข่ดาว+แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Kimbub with mixed meat คิมบับ ข้าวห่อสาหร่ายเกาหลี รวมเนื้อ
	Pasta/Noodle/Soup เส้นก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridae + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Corn cream soup + Crouton ครีมซุปลข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Avocado mixed with cucumber salad สลัดอะโวคาโดแตงกวา
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	Battered fish & chip ปลาซุปลแบ่งทอด+มันฝรั่งฟรันทฟรายทอด Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต) Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัต) Fried chicken in yellow curry with onion and egg ไก่ผัดผงกะหรี่ Noodles in thick gravy with pork ราดหน้าหมี่กรอบหมู
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	
	-SIDES-	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน		
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้		
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pork chop with orange sauce พอร์คชอปกับสลัดส้ม Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต) Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู Miso soup (V) ซุปลมิโซะ (มังสวิรัต)
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชีย	
	Soup / curry แกงซุปล	
-SIDES-	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) / ผลไม้		
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้		

Week 1		Saturday / วันเสาร์
Date		24/08/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage+pan fried egg with topping+fried egg+grilled bacon อเมริกันเช็ต: ฮีทค็อก+ไข่กระทะ+ไข่ดาว+เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta/Noodle/Soup เส้นก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก Salad / สลัด	Creamy tomato soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Battered chicken ไก่ชุบแป้งทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spaghetti with spicy mushroom&tofu (V) สปาเกตตี้ชีสมาเห็ดเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Stir-fried shrimp with asparagus หน่อไม้ฝรั่งผัดกุ้ง
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	Pork wonton เกี้ยวน้ำหมู
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Black jelly in syrup เจลาตติน	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูบอล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fermented mushroom sausage stir fried with eggs+chillies (V) ไชเจียวหนมเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken steak Korean style + side dish สเต็กไกสไตล์เกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซุปล	Kimchi curry (V) แกงซุปลกิมจิ (มังสวิรัต)
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 1		Sunday / วันอาทิตย์
Date		25/08/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage+rolled egg+fried egg+grilled ham อเมริกันเชิต: ฮีทดอก+ไข่มันววน+ไข่ดาว+แฮมย่าง
	Asian food เอเชียน	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle/Soup เส้นก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Chicken salad roll สลัดโรลสีโกอบ
	Rice ข้าว	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปลครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked carrot (V) แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
		Chinese roll noodle soup with chicken ก๋วยจั๊บน้ำจิ้มไก่
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งไซเตกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Banana crepe เครปเป็นกล้วยหอม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pesto pasta (V) สปาเก็ตตี้ผัดซอสเพสโต (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสซาเทริยากิ
	Soup / curry แกงซุปล	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	