












October-2022	Category	Monday / วันจันทร์ 24 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir-fried corn and basil (V) ผัดข้าวโพดทอด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Thai fried rice with pork ข้าวผัดหมู
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Prawn and Omelet Soup ต้มจืดไข่น้ำ
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork steak สเต็กหมู
		Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Spaghetti Cabonara (V) สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Stir-fried Crispy chicken in Curry Paste ไก่ทอดกรอบผัดพริกขิง
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก
	<b>-SIDES-</b>	<b>#NAME?</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>	Black jelly in syrup เจลาตติน
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grilled pork หมูย่าง
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir potato with parsley sauce (V) มันฝรั่งผัดซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






October-2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 25 October 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + Fried Egg with Toppings + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไช้กระทะ + ไข่ดาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Sticky rice, grilled pork ข้าวเหนียว หมูย่าง	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองหมู	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ดิมซำ	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Roasted pork with BBQ sauce ไก่ออบบาร์บีคิว Boiled corn and baked tomatoes (V) ข้าวโพดต้ม มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Stir-fried Pumpkin with Eggs and Basil (V) ฟักทองผัดไข่ใส่ใบโหระพา (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		black sesame dumplings บัวลอย	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Yakisoba with mixed veggie (V) ผัดมาผักรวม (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried eggs with minced meat ไข่เจียวทรงเครื่อง	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า		
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด		
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






October-2022	Category	Wednesday / วันพุธ 26 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	American Fried Rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried soy sum with minced pork ผัดผักกวางตุ้งหมูสับ
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Savoury Curry with chicken แกงไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย + น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Mixed sausages steak+mash potato มิกซ์ซอสเชสเด็ก+มันบด
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Yakisoba with mix veggies (V) ซูชิผักรวม (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir-minced pork and tofu with sauce เต้าหู้ผัดหมูสับน้ำมันหอย
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy noodle with pork ราดหน้าหมี่กรอบหมูนุ่ม
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Roti with mixed fruit โรตีสไม้รวม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice(V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Deep fried pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำปลา
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Pesto Pasta(V) พาสต้า เพลสต์ ซอสโหระพา (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir-fried kale with canned mackerels ผัดคะน้าปลากระป๋อง
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






October-2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 27 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชม้วน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried macaroni (V) ผัดมกกะโรนี (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried celery with Dolly Fish ผัดขึ้นฉ่ายปลาโดลลี่
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มยำไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ดิมซุม
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pork sheperds pie เซฟเพิร์ดพายหมู
		Boiled corn and baked tomatoes (V) ข้าวโพดต้ม มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Stir fried tofu with curry powder (V) เต้าหู้โขลกผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคนหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Taro in sweet coconut milk บัวขมเชื่อม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Chicken in red sauce ไก่น้ำแดง
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Maxican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Chinese sausage spicy salad ยักกุนเขียง
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Yellow curry pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>#NAME?</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






October-2022	Category	Friday / วันศุกร์ 28 October 2022	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir Fried Soy Sauce (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Stir-Fried Pumpkin with Eggs พริกทองผัดไข่	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม พร้อมเครื่องเคียง	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish + Chip ปลาชุบแป้งทอด + มันฝรั่งทอด Grilled pineapple (V) สับปะรดย่าง (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Papaya salad with crispy omlette (V) ส้มตำ + ไข่ฟู (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชียน		Spicy Chicken Soup ต้มยำไก่ไม่เผ็ด	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฟานชีนแบน + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grill pork ribs with BBQ sauce ซี่โครงหมูย่างซอสบาร์บีคิว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Spring Rolls With mixed veggies and vermicelli (V) ปอเปี๊ยะผักรวมวุ้นเส้น (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Rice topped with stir-fried chickenball and basil กระเพราลูกชิ้นไก่ราดข้าว	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with chicken แกงป่าไก่ไม่เผ็ด	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



October-2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 29 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir-Fried Cucumber and Egg (V) แตงกวาผัดไข่ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Dill Soup with pork แกงอ่อมหมูไม่เผ็ด
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Pandan Soy milk + Chinese fritters ข้าวสวย + น้ำเต้าหู้ใบเตย + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	<b>Salad / สลัด</b>	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
		Baked brocoli and carrots (V) บล็อกโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir Fried basil and black pepper with fried tofu (V) ผัดซีเมมาเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Southern Stir-Fried Pork with Yellow Curry Paste ควักลิ่งหมูสับไม่เผ็ด
	<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Egg Noodles with boiled pork บะหมี่หมูต้น
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	<b>Rice (V) ข้าว</b>	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>	Ice-cream ไอศกรีม
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Deep fried chicken ไก่ทอด
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Banana blossom salad (V) ส้มตำไทย (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Egg with Tamarind Sauce ไข่ลูกเขย
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Pork in sweet brown sauce พะโล้หมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



October-2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 30 October 2022
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + Fried Egg with Toppings + star egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้กระทะ + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir Fried Angled Gourd with Egg (V) บวบผัดไข่ (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried rice with galic ข้าวผัดกระเทียม
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Yellow curry with mix vegetables and chicken แกงเลียงไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ
		Boiled pumpkin (V) ผักทองต้มสุก (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Stir fried magaroni in curry powder with egg tofu (V) ผัดมะกะโรนีผงกะหรี่ เต้าหู้ไข่ (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Mixed BBQ บาร์บีคิวย่างรวม (หมู ไก่ ผัก ทะเล)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคชูจัง (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Spicy salad with tuna ยำทูน่า
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Miso soup ซूपมิโซะ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	