










Jan-23	Category	Monday / วันจันทร์ 15 January 2024
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western ตะวันตก</b>	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮอตดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>	Mushroom stir fried (V) เห็ดฟางผัดพริกใส่โปรตีนเกษตร มังสวิรัติ
	<b>Asian food เอเชีย</b>	Deep fried pork หมูทอดสามรส
	<b>Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป</b>	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้กระดูกอ่อนหมู
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup ครีมหูปแบบตะวันตก</b>		Corn cream soup + Crouton ซุปรำข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western ตะวันตก</b>		Spaghetti marinara สปาเก็ตตี้ ซอสมารินารา  Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>		Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวมมิตร
<b>Asian food เอเชีย</b>		Nam Prik Ong (Spicy Northern Thai Pork and Tomato) and Crispy pork น้ำพริกฮองหมสันไม้เผ็ด + แคบหมู
<b>Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว</b>		Egg Noodles with boiled chicken บะหมี่เหลืองไก่กึ่ง
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Banana in coconut milk/sauce กล้วยบวชชี
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western ตะวันตก</b>	Baked pork spare ribs in honey ซี่โครงหมูอบน้ำผึ้ง
	<b>Vegetarian (V) มังสวิรัติ</b>	stir-fried spicy instant noodles มาม่าผัดซีเม่า (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food เอเชีย</b>	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดขิงผักรวม
	<b>Soup / curry แกงซุปล</b>	Clear soup (V) แกงจืดฟองเต๋าหูดอกไม้จีน (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	




Jan-23	Category	Tuesday / วันอังคาร 16 January 2024
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + สีสอทอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลาบเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียวหมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Green curry with dolly fish แกงเขียวหวานปลาตอลลี
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ดিমซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซูปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Spaghetti Carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าเบคอน
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried chicken and basil + omelet กระเพราไก่ + ไข่เจียว
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese Pork Sausage Noodles ก๋วยเตี๋ยวเฟอหมูยอ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Thai Red Ruby in Coconut Milk ทับทิมกรอบ
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Pandan juice (V) / น้ำใบเตย
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตี้ไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Angled gourd (V) ผัดขบวเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed Egg with pork ไข่ต้มหมูสับ
	Soup / curry แกงซूप	Spicy Pork Soup ต้มแซ่บหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Jan-23	Category	Wednesday / วันพุธ 17 January 2024	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮอทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried noodle with coconut milk (V) ผัดหมี่กะทิ สีส้มพ(มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Bamboo clear soup with pork แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		wakame seaweed salad สลัดวากาเมะ	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		<b>Chicken Tonkatsu</b> หงส์ตีสี่ไก่  Yaki imo + corn + Baked brocoli+ kimghi มันเผาญี่ปุ่น + ข้าวโพดต้ม + บลอคโคลี่ + กิมจิ	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Sushi + Yakisoba + Vegetable Tempura (V) ซูชิมังสวิรัต + ยากิโซบะเต้าหู้ + เทมปุระผัก (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Japanese Curry with pork แกงกระหรี่หมู	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Tonkatsu Ramen with Chashu Pork + Boiled Egg ราเม็งซूपหงส์ตีสี่หมูชาชู + ไข่ต้ม	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Crepe with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้ปั่นครีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Roselle juice(V) / น้ำกระเจี๊ยบ	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้พองเต้าหู้ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งหัด	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and spicy soup with chicken ต้มยำไก่รวมน้ำใส	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด		
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



Jan-23	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 18 January 2024	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Fried stir tofu with red curry (V) ผัดพริกแกงพริกเขียว เต้าหู้ปลา ไม่เผ็ด (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักกวม	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai pork curry with morning glory แกงเทโพหมู	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซูปฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Chicken Lasagna ลาซานญาไก่ Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Spicy mushroom salad (V) ลามเห็ด (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir-fried Chinese morning glory with pork ผัดผักบุ้งหมูกรอบ	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles in chicken red curry ขนมจีน + น้ำยากะทิไก่	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Black jelly in syrup เจลาตายน	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork steak with tamarine sauce สเต็กหมูซอสมะขาม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	fried stir tofu with celery and ginger (V) เต้าหู้ผัดขึ้นฉ่ายและขิง (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม	
	<b>Soup / curry</b> แกงซูป	Thai pork curry with morning glory แกงคั่วหมูเทโพ	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด		
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		





Jan-23	Category	Friday / วันศุกร์ 19 January 2024	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อดด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stired frid broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir Fried Basil with Seafood ผัดกระเพราทะเล	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear Soup with Bitter Gourd Stuffed with Pork ต้มจืดมะระยัดใส่หมู	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบ็งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด  Baked pineapple with honey (V) มะเขือเทศอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Fried rice with egg + Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดวันเส้นไข่ + ผัดผักรวมมิตร	
<b>Asian food</b> เอเชีย		pork red curry พะแนงไก่	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork บะหมี่เหลืองหมูตุ๋น + แคปหมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Green tea (V) / น้ำชาเขียว	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Lemon chicken ไก่อบมะนาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Shimechi mushroom salad with pesto sauce (V) สลัดเห็ดชิเมจิซอสเพสโต (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir kale with chrispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Coconut milk soup with mushroom (V) ต้มข่าเห็ด (มังสวิรัต)	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



Jan-23	Category	Saturday / วันเสาร์ 20 January 2024
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Egg and chicken in sweet brown sauce ต้มพะโล้ไก่ ไข่ต้ม
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Egg fried rice ข้าวผัดไข่
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles in chicken red curry ขนมจีน + น้ำยากะทิไก่ + ผักเครื่องเคียง
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Sweet-noodles in coconut milk สลัดน้ำกะทิ
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูต้มมะนาว
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มข้าวไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





Jan-23	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 21 January 2024
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อดดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Soup in Coconut Milk แกงขาไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม  Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Orange juice (V) / น้ำส้ม
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Spaghetti Carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาราเบคอน
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัต)
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	chicken spicy soup ต้มยำไก่น้ำใส
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	