St. Stephen's International School
"Where East meets West"

	Week 23 Date	Monday / วันจันทร์ 04-03-19	Tuesday / วันอังคาร 05-03-19	Wednesday / วันพุธ 06-03-19	Thursday / วันพฤหัสบดี 07-03-19	Friday / วันศุกร์ 08-03-19	Saturday / วันเสาร์ 09-03-19	Sunday / วันอาทิตย์ 10-03-19
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Crespolini crepe spinach-ham-cheese เครปอบเครสโปลินี ผักโขมแฮมชีส	Crepe mushroom pocket เครปเห็ด	Grilled mushroom bologna cheese tortilla ตอติญ่าเห็ดโบโลน่าชีสไร้ไขมัน	Crepe bologna roll เครปโบโลญญ่าโรล	Omelette Italian style ไข่เจียวแบบอิตาเลียน	Crepe tuna pocket เครปทูน่า	Sandwich waffle bologna แซนด์วิชวาฟเฟิลโบโลญญ่า
	Main Western ตะวันตก	Waffle+Ameican breakfast set+Cerial วาฟเฟิล+ชุดอาหารเช้าแบบอเมริกัน+ซีเรียล	Waffle+Ameican breakfast set+Cereal วาฟเฟิล+ชุดอาหารเช้าแบบอเมริกัน+ซีเรียล	Waffle+Ameican breakfast set+Cereal วาฟเฟิล+ชุดอาหารเช้าแบบอเมริกัน+ซีเรียล	Waffle+Ameican breakfast set+Cereal วาฟเฟิล+ชุดอาหารเช้าแบบอเมริกัน+ซีเรียล	Waffle+Ameican breakfast set+Cereal วาฟเฟิล+ชุดอาหารเช้าแบบอเมริกัน+ซีเรียล	Waffle+Ameican breakfast set+Cereal วาฟเฟิล+ชุดอาหารเช้าแบบอเมริกัน+ซีเรียล	Waffle+Ameican breakfast set+Cereal วาฟเฟิล+ชุดอาหารเช้าแบบอเมริกัน+ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pasta with Cheese and berries sauce (V) พาสต้าครีมชีสเบอร์รี่สด (มังสวิรัติ)	Macaroni Carbonara (V) มักกะโรนีคาโบนาร่า (มังสวิรัติ)	Stir tofu Indian style (V) ผัดเต้าหู้แบบอินเดีย (มังสวิรัติ)	Pasta arabiata (V) สปาเก็ตตี้ซอสอารบิเอต้า (มังสวิรัติ)	Spaghetti pizza Hawaiian favor (V) สปาเกตตี้รสพิซซ่าฮาวาเอียน (มังสวิรัติ)	Penne minced tomato and cucumber (V) เพนเน่มะเขือเทศสับและแตงกวา (มังฯ)	Broccoli Angle hair spaghetti stir-fry (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดบร็อคโคลี่ (มังฯ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried mix vegable (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)	Garlic chicken ไก่ทอดกระเทียม	Ground chicken with holy basil omelette ไข่เจียวลาบอกไก่สับ	Stir-fried morning glory with salted eggs ผัดผักบุ้งไข่เค็ม	Fried chicken wing ปีกไก่ทอด	Stir Fried Vegetables with squid หมึกผัดผักรวม	Roasted breast chicken+paprica sauce อกไก่ย่างซอสปาปริก้า
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู	Vietnamese noodle soup ต้มเส้นอุบล	Chinese Wontons pork เกี๊ยวน้ำหมู	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู	Suki in broth with pork สุกี้น้ำหมู
	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง	Bread (V) ขนมปัง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-							
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Potato soup+croutons ซุปมันฝรั่ง	Cauliflower cream soup + croutons ซุปครีมดอกกะหล่ำ	Pumpkin cream soup + croutons ซุปครีมฟักทอง	Spinach cream soup + croutons ซุปครีมผักโขม	Corn cream soup + croutons ครีมซุปข้าวโพด	Creamy tomato Soup+Crouton ซุปมะเขือเทศ	Sweet potato cream soup+Crouton ซุปครีมมันเทศ
	Salad สลัด	Grilled lemon tofu salad สลัดเต้าหู้อบมะนาว	Caesar salad ซีซาร์สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา	Tomato, cucumber, and avocado salad สลัดมะเขือเทศแตงกวาอโวคาโด	Watermalon and cucumber salad สลัดแตงโมและแตงกวา	Corn salad สวัดข้าวโพด	Avocado Spinach Salad สวัดผักโขมอโวคาโด้
	-MAIN COURSES-							
	Main Western ตะวันตก	Grilled Pork in mastard sauce หมูย่างซอสมัสตาร์ด	Clean Chicken +Gravy อกไก่ย่างคลีนในน้ำเกรวี่	Pork schnitzel ชนิทเซิ่ลหมู	Chicken Korean style ไก่อบสไตล์เกาหลี	Battered fish and chips แบทเทอร์ฟิชแอนด์ชิพ	Roasted pork panang แพนงหมูอบ	Paella (V) ปาเอญ่า (มังสวิรัติ)
	Main Western ตะวันตก	Pasta with pesto sauce (V) พาสต้าเพสโต้ซอส (มังสวิรัติ)	Traditional minced pork lasagne ลาซานญ่าหมูบด	Fusilli with Thai basil (V) ฟูซิลลีผัดใบกะเพรา (มังสวิรัติ)	Pasta arabiata (V) พาสต้าซอสอาร์บิเอต้า (มังสวิรัติ)	Sweet and sour tofuballs (V) ลูกชิ้นเต้าหู้เปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอก ไม่เผ็ด	Chicken Pasta with sauce พาสต้าอกไก่ซอส
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sweet and sour tofu meatballs (V) ลูกชิ้นเต้าหู้เปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)	Shoyu ramena Japanese spaghetti (V) โชยุซาซูราเมงเส้นสปาเก็ตตี้ (มังสวิรัติ)	Steamed Oringi Mushroom white rice (V) ข้าวมันเห็ดออรินจิ (มังสวิรัติ)	Coconut Soup (V) ต้มข่าเห็ด (มังสวิรัติ)	Fried minced mushroom +garlic+pepper (V) เห็ดก้อนทอดกระเทียมพริกไทย (มังสวิรัติ)	Tofu Soup (Vegan) แกงจืดเต้าหู้ (มังสวิรัติ)	Stir fried mushroom+holy basil (V) เห็ดออริจินผัดขี้เมามังสวิรัติ
	Asian food เอเชียน	Red curry soup with Chicken แพนงไก่	Papaya Salad with crispy omelete ส้มตำไข่ฟู	Fish fried with black pepper ปลาดอลลี่ผัดพริกไทยดำ	Stir fried minced chicken breast with hot yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่สับ	Japanese Curry Chicken แกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น	Yellow curry with mix vegetables (V) แกงเลียง (มังสวิรัติ)	Green curry coconut shoots with pork แกงเขียวหวานหมูยอดมะพร้าว
	Asian food/Noodle เอเชียน/ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง	Noodle with tom yum stew pork บะหมี่ต้มยำน้ำข้นหมูสับ	Chinese roll noodle soup ก๋วยจั๊บน้ำข้น	Nooddle with stewed pork clear soup เกี๊ยวหมูเด้งน้ำใส	Nooddle with tom yum kung soup ก๋วยเตี๋ยวต้มยำกุ้งน้ำข้น	Nooddle with stew chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น	Udon with mushroom tomyum อุด้งต้มยำเห็ด
	-SIDES-							
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก	Baked potato มันฝรั่งอบ	Crispy roasted potato มันฝรั่งอบย่าง	mash potato+grilled vegetable มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง	Croquettes potatoes มันโครเกต	Stuffed mashed potato มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส	Sauté potato with parsleys มันฝรั่งโซเตกับผักชีฝรั่ง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	-DESSERTS-							
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) ขนมหวาน	Sweet noodles in coconut milk syrup ซ่าหริ่ม	Colorful Jelly with Lemon basil seed ขนมวุ้นแมงลักหลากสี	Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม	Baked banana with strawberry sauce กล้วยอบราดซอสสตรอวเบอร์รี่	Apple crumble + Ice cream แอ๊ปเปิ้ลครัมเบิ้ล +ไอศครีม	Ice cream ไอศครีม	Ice cream ไอศครีม
	-BEVERAGES-							
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-							
	Main Western ตะวันตก	Cheese, potato and tomato pie พายมันฝรั่งบดอบชีสและมะเขือเทศ	Pasta with Creme Cheese พาสต้าครีมชีส	Pasta with Tomato & Garlic พาสต้าผัดมะเขือเทศกระเทียม	Pasta Tom Yum favor (V) พาสต้าต้มยำ (มังสวิรัติ)	Stir-Fried Spaghetti With Crispy Bacon สปาเกตตี้เบคอน	Spaghetti white sauce mushroom cream สปาเกตตี้ครีมซอสเห็ด	Spaghetti Becon with Eggplant สปาเกตตี้เบคอนมะเขือม่วง
	Main Western ตะวันตก	Grilled filsh with butter sauce ปลาย่างเนย	Grilled pork with mushroom sauce หมูย่างซอสเห็ด	Seafood fajitas ฟาจิตาสซีฟู้ด	Chicken stroganoff ศตรอกาน็อฟไก่	Chicken burger เบอร์เกอร์ไก่	Fried fish with herbs ปลาทอดสมุนไพร	Roasted pork with black pepper หมูอบพริกไทยดำ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried noodle with black soy sauce (V) ผัดซีอิ๊ว (มังสวิรัติ)	Spaghetti with Pumpkin and Spinach (V) สปาเก็ตตี้ฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)	Fried conyak noodle Thai style (V) ผัดไทยเส้นบุก (มังสวิรัติ)	Butter mixed vegetables (V) ผัดผักรวมคลุกเนย (มังสวิรัติ)	Korean kimchi fried rice (V) ข้าวผัดกิมจิสไตล์เกาหลี (มังสวิรัติ)	Healthy broccoli cheese bake (V) บร็อคคลี่อบชีส (มังสวิรัติ)	Spicy Teriyaki Tofu (V) เต้าหู้ทอดเทอริยากิ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Spicy thai sausage salad ยำไส้กรอก	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวุ้นเส้นทอด	Stir fried checken with lemongrass ไก่คั่วตะไคร้	Canned fish sweet and sour salad ยำปลากระป๋อง	Fried tuna fish with Thai paste ปลาทูทอด + น้ำพริกจิ้มผัก	Boiled egg salad ยำไข่ต้ม	Squid barbecue Korean style ปลาหมึกย่างบาร์บีคิวเกาหลี
	Asian food/Soup เอเชียน/แกงซุป	Green curry with fishball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา	Japanese noodle ราเมงน้ำข้น	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้	Pumpkin red curry with pork แกงฟักทองใส่หมู	Tom yum Kai ต้มยำไก่	Sukiyaki with chicken สุกี้น้ำไก่
	-SIDES-							
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-							
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้