

Week 30	Monday / วันจันทร์
Date	06/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pumpkin pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กฟักทอง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Kale fried in soy sauce (V) คะน้าผัดซอส (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Sandwich club with chicken steak แซนวิชคลับสเต็กไก่
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Macaroni soup ซูมิกกะโรนี
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Potato & leek soup + Crouton ซูปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Cucumber salad Japanese style สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Hamburger with pork steak แฮมเบอร์เกอร์หมู Onion ring (V)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	หัวหอมทอดซูปเบ็งทอด (มังสวิรัต) Vegetarian shepherd's pie (V)
	Asian food เอเชียน	เซฟเฟิร์ดพาย (มังสวิรัต) Stir-fried squid with salted eggs ผัดปลาหมึกไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Clear soup Noodle with chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Thai cantaloupe with sago and coconut milk สาคูกะทินแดงไทย	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Pork Steak Paprica สเต็กหมูย่างปาปริก้า Steamed Oringi Mushroom white rice (V) ข้าวมันเห็ดออริจิน (มังสวิรัต) Sweet and sour fish ปลาสามรส Clear soup with glass noodle & minced pork แกงจืดวันเส้นหมูสับ
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	
	Asian food เอเชียน	
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

Week 30	Tuesday / วันอังคาร
Date	07/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Carrot waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลแครอท + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไช้คาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Egg in sweet brown sauce soup พะโล้
	Rice ข้าว	Smoked ham linguini ลิ่งกัวนิกับแฮม
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cauliflower cream soup + Crouton ซูปครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken schnitzel ชนิทเชิลไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill pumpkin (V) ผักทองย่าง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Cold soba noodles Chinese style (V) บะหมี่เย็นสไตล์จีน (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Chinese steamed eggs ไข่ตุ๋นสไตล์จีน
		Chinese wontons with pork เกี๊ยวน้ำหมู
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Black sesame dumpling in coconut milk บัวลอยงาคำปั้น	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken ไก่ย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled Mushroom Bologna Tortilla (V) ทอดีพู่หัดโบโลน่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Prawn spicy soup Tom-Yam-Kung ต้มยำกุ้ง
	Soup / curry แกงซูป	Tempura Tororo Soba with pork เทมปุระโซบะหมู
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 30	Wednesday / วันพุธ
Date	08/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Bamboo shoot and Japanese pumpkin curry(V) แกงหน่อไม้หวาน พักทองญี่ปุ่น (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Rolled egg ไข่ม้วนทรงเครื่อง
	Rice ข้าว	Tube pasta with bacon, onion and tomato sauce พาสต้าเส้นหลอดผัดเบคอน หัวหอมและซอสมะเขือเทศ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมผักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Sunflower sprout salad สลัดต้นอ่อนทานตะวัน
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted pork with black pepper หมอบพริกไทยดำ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked aubergine (V) มะเขือม่วงอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir chayote leaves in sauce (V) ผัดยอดผักแม้ว (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Chicken herbal soup ต้มยำไก่สมุนไพร
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	Sukiyaki with seafood สุกี้เนื้อทะเล
Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Sweet noodles in coconut milk syrup ชาหริ่ม	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork with Teriyaki sauce หมูสไลซ์ซอสเทอริยากิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu wrapped in Chinese cabbage with soy sauce (V) ผักกาดห่อเต้าหู้+น้ำสลัดราด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Kimchi curry แกงกิมจิ ซุปกิมจิ
	Soup / curry แกงซูป	Pasta with stired chicken พาสต้าคั่วไก่
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 30	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	09/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn crepe + honey + butter + cereal เครปข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชคาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir tofu Indian style (V) ผัดเต้าหู้ แบบอินเดีย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Clear glass noodle soup with minced pork แกงจืดวันเส้นหมูบด
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi mixed vegie (V) ซูชิผักสด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Carbonara Fettuccine with Curry Powder เพตตูดชิโนครีมผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Red curry with pork พะแนงหมู Noodle with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวมูตุน
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Thai Cendol in coconut milk ลอดช่องไทย	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried skewered milk pork หมูหมักทอดนมสด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Crispy tofu with sweet sauce (V) เต้าหู้แผ่นทอดกรอบราดซอสข้นหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy minced chicken mixed with noodle ลาบไก่วันเส้นทอด
	Soup / curry แกงซूप	Chabuton Japanese ramen spaghetti โซยุซุซารามงเส้นสปาเก็ตตี้
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 30	Friday / วันศุกร์
Date	10/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง Tamagoyaki Japanese omelette (V) ไข่หวานญี่ปุ่น (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-Fried Spicy Shanghai Noodle with Chicken เซียงไฮ้ผัดซี๊มาไก่
	Asian food เอเชีย	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บน้ำหนุ
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Rice ข้าว	Bread (V) / ขนมปัง
	Bread / ขนมปัง	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Salad bar / สลัดบาร์	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Fruits / ผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า
Water / น้ำดื่ม	Chilled milk / นมสด	
Milk / นม	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Juice / น้ำผลไม้		

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Corn cream soup + Crouton ครีมซूपข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Pineapple salad สลัดลิ้นปี่
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked spinach with cheese (V) ผักโขมอบชีส (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried stir basil with tofu (V) กะเพราเต้าหู้ไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Bulgogi stir-fried pork Korean style บูบกี้หมูผัดสไตล์เกาหลี
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Rice noodles & Thai green curry with chicken ขนมจีนน้ำยา & แกงเขียวหวานไก่
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Spaghetti pizza Hawaiian favor สปาเกตตี้รสพิซซาฮาวาย Veggie Sushi vegan ซูชิโฮมเมด มังสวิรัต Stir-fried pork with holy basil leaves ผัดกระเพราหมูกรอบ Hot & sour smoked dry fish soup ต้มยำปลากรอบ
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

Week 30	Saturday / วันเสาร์
Date	11/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ซีสทอด + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir fried Japanese tofu with curry powder (V) เต้าหู้ญี่ปุ่นผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with salmon ข้าวผัดปลาแซลมอน
	Rice ข้าว	Fusilli with Chipolata Sausage in Marinara Sauce ฟูซิลลีผัดไส้กรอก
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Thai sausage / gravy ไส้กรอกไทย แยกน้ำเกรวี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked zucchini (V) บวบอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Vegetarian shepherd's pie (V) เชพเพิร์ดพาย (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Chicken fried with cashew nuts ไก่ผัดมะม่วงหิมพานต์
	-SIDES-	Angelhair spaghetti with lemon cream sauce สปาเกตตีแองเจิ้ลแฮร์กับซอสครีมเลมอน
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sago in coconut milk with corn สาอูเปียกข้าวโพด	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grilled Mushroom Bologna Tortilla (V) ทอดเต้าหู้เห็ดโบโลน่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Crispy yellow noodle with deep sauce with pork ราดหน้าหมี่กรอบหมู่ม
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup seaweed ซุป์มิโซะสาหร่าย
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 30	Sunday / วันอาทิตย์
Date	12/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Sunflower sprouts fried soy sauce (Vegan) ต้นอ่อนทานตะวันผัดซอส (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with Chinese sausage ข้าวอบกุนเชียง
	Rice ข้าว	Spaghetti with Pumpkin and Spinach สปาเก็ตตี้ฟักทองผักโขม
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Dolly Fish Fried Celery ปลาตอลลีผัดขึ้นช่าย
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Mushroom in lemon spicy salad (V) เห็ดมะนาว (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Kimbab with Korean pork คิมบับหมูเกาหลี
		Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโขลกกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly เจลาทีน	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with garlic สเต็กหมูกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Edamame seed (V) ผัดเมล็ดถั่วแระญี่ปุ่น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicy and sour pork fried rice salad ยำข้าวทอดเหน่มหมูลิบ
	Soup / curry แกงซูป	Thai Coconut Curry and Lotus Stems with tuna แกงกะทิสายบัวใส่ปลาหู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	