

Week 31	Monday / วันจันทร์
Date	13/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pumpkin pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กฟักทอง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทค็อก + ไช่ดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Yellow curry with mix vegetables (Vegan) แกงเลี้ยงผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Rice ข้าว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork เกาเหลาหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Potato & leek soup + Crouton ซุปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Cucumber salad Japanese style สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Thai sausage and gravy ไส้กรอกไทยในน้ำเกรวี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill carrot (V) แครอทย่าง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried stir basil with crispy tofu (V) น้ำตกเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Grilled chicken & papaya salad ไก่ย่าง & ส้มตำ
		Noodle creamy spicyless soup with mushroom (V) ก๋วยเตี๋ยวต้มยำน้ำข้นเห็ด (มังสวิรัต)
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Thai cantaloupe with sago and coconut milk สาคูกะทิแดงไทย	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	German pork hocks ขาหมูเยอรมัน
	Main Western ตะวันตก	Stir fried black pepper origin mushroom (V) เห็ดออริจินผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked fish in foil topped with mayonnaise ปลาราคมาของเนสท์ฟอยล์
	Asian food เอเชีย	Chinese white radish soup with eggs (V) ต้มจืดหัวไชเท้าไข่นม (มังสวิรัต)
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 31	Tuesday / วันอังคาร
Date	14/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Carrot waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลแครอท + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไช้คาว +培根อย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mix vegetable with tofu (V) ผัดผักรวมใส่เต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Miso soup seaweed with minced pork ซุปรวมซีสาหร่ายหมูบด
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Cauliflower cream soup + Crouton ซุปรวมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซุปรวมตะวันตก	Caesar salad ชีซาร์สลัด
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Creamy spaghetti with crispy bacon สปาเกตตี้ซอสครีมมีเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grill pumpkin (V) ผักทองย่าง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Crispy tofu with kale (V) ผัดคะน้าเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซุปรวม / ก๋วยเตี๋ยว	Chicken Rice ข้าวมันไก่
	Noodle with fishball ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา	
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Black sesame dumpling in coconut milk บัวลอยงาตำบับ	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Chicken panang steak สเต็กแพนงไก่
	Main Western ตะวันตก	Fusilli pesto sauce (V) ฟูซิลีเพสโตซอส (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried chinese eggplant with pork ผัดมะเขือม่วงมีชีส
	Asian food เอเชีย	Stewed pork and eggs soup พะโล้
	Soup / curry แกงซุปรวม	
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 31	Wednesday / วันพุธ
Date	15/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Chinese vegetable stew (Vegan) จับฉ่าย (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Japanese steamed egg ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น
	Rice ข้าว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork แกงเหล่านหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Sunflower sprout salad สลัดต้นอ่อนทานตะวัน
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Pork steak paprica สเต็กหมูย่างปริก้า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked aubergine (V) มะเขือม่วงอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple (V) ข้าวอบสับปะรด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Spicyless fried chicken with apple salad യാแนปเปิ้ลไก่ทอด
		Japanese noodle ราเมน
	<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet noodles in coconut milk syrup ชาห์หมี่	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Fried minced porkball หมูบดก้อนทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried conyok noodle Thai style (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Japanese curry chicken แกงกะหรี่ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซूप	Tom Yum mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำขุ่น (มังสวิรัต)
<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 31	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	16/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn crepe + honey + butter + cereal เครปข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ซีสท็อค + ไชคาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Coconut soup (Vegan) ต้มข่าไก่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with bacon & topping cheese ข้าวผัดเบคอนหลากหลายชีส
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle ราเมนน้ำขี้
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด	Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Corn salad สลัดข้าวโพด
	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken ไก่อบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi mixed vegie (V) ซูชิผักสด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fusilli basil sause (V) ฟูซิลีซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Thai red BBQ pork with rice ข้าวหมูแดง Korean noodle Budaejjigae บะหมี่หม้อไฟเกาหลี บูแดจจิก
	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Thai Cendol in coconut milk ลอดช่องไทย	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken with garlic and pepper ไก่ผัดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli with tofu (V) บล็อกโคลี่ผัดเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Bibimbub Korean rice salad บิบบับ ข้าวยากเกาหลี
	Soup / curry แกงซूप	Miso Japanese soup with minced pork มิโซะซूपใส่หมักก่อน
<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 31	Friday / วันศุกร์
Date	17/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทได้ออก + ไชดาว + แฮมย่าง Stir-fried broccoli and mix veggies (V) ผัดบร็อคโคลี่และผักรวม (มังสวิรัติ) Fried rice with salmon ข้าวผัดปลาแซลมอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชีย	
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บน้ำหนุ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Corn cream soup + Crouton ครีมซูปข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Pineapple salad สลัดลิ้นปะรด
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked spinach with cheese (V) ผักโขมอบชีส (มังสวิรัติ) Crispy deep fried veggies salad (V) ยำผักทอดกรอบ (มังสวิรัติ) Yellow rice with chicken ข้าวหมกไก่ Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชีย	
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	
	-SIDES-	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	
-DESSERTS-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน		
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้		

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Tortilla with chicken ตอร์ตียาไก่ Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ) Fried minced pork with salty egg หมูสับผัดไข่เค็ม Wonton soup เกี๊ยวน้ำ
	Main Western ตะวันตก	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชีย	
	Soup / curry แกงซูป	
-SIDES-	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้		
-BEVERAGES-	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้		

Week 31	Saturday / วันเสาร์
Date	18/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ฮีทค็อก + ไชตาว + เมค่อนย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir-fried cauliflower (V) ผัดกะหล่ำดอก (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with Japanese curry chicken ข้าวผัดแกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น
	Rice ข้าว	Clear soup with glass noodle & minced pork แกงจืดวันเส้นหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken nugget นั๊กเก็ตไก่ทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked zucchini (V) บวบอบ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spagetti cabonara (V) สปาเกตตีคาโบนารา (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่
		Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Sago in coconut milk with corn สาอูเปียกข้าวโพด	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried skewered milk pork หมูหมักทอดนมสด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed Oringi Mushroom white rice (V) ข้าวมันเห็ดออริงจิ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried seafood with ginger ผัดทะเลไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 31	Sunday / วันอาทิตย์
Date	19/05/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไชดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Fried tofu with sweet sauce (V) เต้าหู้ราดซอสหวาน (ซอสไข่มุกเขียว) (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Rice ข้าว	Soup with boiled entrails & vegetables with porkball เกาเหลาลูกชิ้นหมู
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork steak สติกหมูเม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Mushroom Lasagna (V) ลาซานยาเห็ด (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Rice noodles & Thai green curry with chicken ขนมจีนน้ำยา & แกงเขียวหวานไก่
		Pork stuffed in cucumber soup with clear noodle แกงจืดวุ้นเส้นแฉกกวายัดไส้หมูสับ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโขลกกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly เจลาทีน	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Thai sausage and gravy ไส้กรอกไทยในน้ำเกรวี่
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stuffed omelet with minced pork ไข่ยัดไส้หมูสับ
	Asian food เอเชีย	Fish clear soup ต้มยำปลาน้ำใส
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	