St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 17	Category	Monday / วันจันทร์ 11 January 2021
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + star eggss เบคอน + ฮอทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed veggsies (V) แกงฟักทอง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Rice topping with grilled chicken ข้าวหน้าไก่ย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Minin bun ข้าวสวย / ซาลาเปาจิ๋วรวมรส
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซุปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted breast chicken with honey mustard อกไก่อบน้ำผึ้งมัสตาร์ด
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with pumpkin spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Acacia omelets in vegetable sour soup แกงส้มไข่ชะอมทอด
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Chendol ลอดช่อง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมูอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spicy curry with mixed mushroom (V) แกงเผ็ดเห็ดรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried chicken with salt ไก่ทอดเกลือ
	Soup / curry แกงซุป	Mushroom red curry with pork แกงเผ็ดเห็ดรวมหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 17	Category	Tuesday / วันอังคาร 12 January 2021
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried macaroni (V) ผัดมักกะโรนี (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ติ่มซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซุปครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Avocado salad สลัดอโวคาโด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed mushroom with asparagus (V) คั่วกลิ้งเห็ดรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried minced chicken with yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่สับ
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wanton soup เกี๊ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Melon juice (V) / น้ำเมล่อน
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูบอล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fermented mushroom sausage stir fried with eggs+chillies (V) ไข่เจียวแหนมเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Chicken steak Korean style + side dish สเต๊กไก่สไตล์เกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซุป	Green curry with pork แกงเขียวหวานหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 17	Category	Wednesday / วันพุธ 13 January 2021
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice (V) ข้าวผัด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with pork ข้าวผัดหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese mixed vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปครีมแครอบ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork Cordon Bleu หมูกอร์ดองเบลอ (หมูห่อชีส)
		Stir-fried mixed vegetables (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai fried crispy noodle (V) ผัดไทยเกี๊ยวกรอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Thai fried crispy noodle with pork + Papaya salad ผัดไทยเกี๊ยวกรอบหมู + ส้มตำ
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti with mixed fruit โรตีผลไม้รวม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mixed vegetables tempura (V) ซูชิข้าวกล้อง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Shrimp + squid fried with BBQ sauce กุ้ง + หมึกผัดซอสบาบีคิว
	Soup / curry แกงซุป	Red curry with chicken พะแนงไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 17	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 14 January 2021
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + เบค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried noodle with coconut milk (V) ผัดหมี่กะทิ สีชมพู (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried noodle with coconut milk and chicken ผัดหมี่กะทิ สีชมพูไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with pork ribs ต้มจืดกระดูกอ่อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Hot Dog Buns ฮ็อทด็อกบัน
		grilled carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งย่าง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried textured vegetable protine with basils (V) กะเพราโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried minced pork with basil + fried eggs ผัดกะเพราหมูสับ + ไข่ดาว
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with chicken ball ราเมงน้ำใสลูกชิ้นไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ +เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pasta in mushroom sauce (V) พาสต้าซอสเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Rice topped with pork Korea style ข้าวหน้าหมูเกาหลี
	Soup / curry แกงซุป	Chicken Tom Yum ต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 17	Category	Friday / วันศุกร์ 15 January 2021
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled bacon ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + เบค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried flate noodles with tofu (V) ผัดซีอิ๊วเต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried flate noodles with chicken ผัดซีอิ๊วไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Bamboo clear soup with pork แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Steamed bun ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซุปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese sweet egg salad สลัดไข่ม้วนญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried tofu with saulted eggs (V) เต้าหู้ผัดไข่เค็ม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried squid with saulted eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Tom Yum noodles with minced pork + crispy skin pork (No nuts) ก๋วยเตี๋ยวต้มยำหมูสับ + แคปหมู (ไม่เอาถั่ว)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอ๊ปเปิ้ลครัมเบิ้ล +ไอศครีมวานิลลา
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-freid kale with canned mackerels ผัดคะน้าปลากระป๋อง
	Soup / curry แกงซุป	Miso soup with minced pork ซุปมิโซะใส่หมูบะช่อ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 17	Category	Saturday / วันเสาร์ 16 January 2021
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried macaroni with bacon มักกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Fish porridge ข้าวสวย / ข้าวต้มปลา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Potato salad สลัดมันฝรั่ง
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pad Tai (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Pad Tai with pork ผัดไทยหมู
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Boat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne in mushroom sauce with pork เพนเน่ซอสเห็ดหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู
	Soup / curry แกงซุป	Thai chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

WEEK 17	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 17 January 2021
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried tofu with yellow powder (V) เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan cudstard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Spinach cream soup + Crouton ซุปครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Honey mustard salad ซีซ่าร์ซอสน้ำผึ้งมัสตาร์ด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Minced chicken steak สเต็กไก่สับ
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Instant noodles spicy fry (V) มาม่าผัดขี้เมา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Spicy fry with pork ผัดขี้เมาหมู
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wonton soup เกี๊ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mushroom with roasted chilli paste (V) ผัดพริกเผาเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried clams ผัดหอยลาย
	Soup / curry แกงซุป	Braised Kaki in brown soup with boiled eggs ต้มคากิ + ไข่ต้ม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

Lunch Menu for Early Years

January 2021 (Week 17)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
11/1/2021	12/1/2021	13-01-2021	14-01-2021	15-01-2021
Roasted chicken with honey อกไก่อบน้ำผึ้ง	Fried pork in Kochujang sauce หมูทอดซอสโคชูจัง	Cordon blue pork หมูกอร์ดองเบลอ	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด	Fried battered fish + French Fries ปลาดอลลี่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Sausages ไส้กรอก	Omelette ไข่เจียว	Stir-fried crispy dumbling sheet ผัดไทยเกี๊ยวกรอบ	Fried Chinese sweet pork sausaces กุนเชียง	Stir-fried squid with salted eggs ปลาหมึกผัดไข่เข็ม
Mushroom cream soup ซุปครีมเห็ด	Red bean cream soup ซุปครีมถั่วแดง	Carrot cream soup ซุปครีมแครอท	Cauliflower cream soup ซุปดอกกะหล่ำ	Broccoli cream soup ซุปบร็อคโคลี
Spaghetti with minced pork ผัดสปาเก็ตตี้หมูสับ	Stir-fried pasta with minced pork ผัดพาสต้าหมูสับ	Steamed crab sticks ปูอัด	Stir-fried macaroni ผัดมักกะโรนี	Stir-fried flat noodles ผัดซีอิ๊ว
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล