












WEEK 20	Category	Monday / วันจันทร์ 01 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + bacon + fried eggs ฮอทด็อก + เบคอน + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chinese vegetable stew with tofu (V) ต้มจับฉ่ายเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Bonchon chicken ไก่บอนซอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Mini buns ข้าวสวย / ซาลาเปาจิว
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato salad สลัดมันฝรั่ง
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
		Baked carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Textured vegetable protein spicy salad (V) ลาบโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Minced minced pork spicy salad ลาบไก่สับไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Udon with Braised chicken drumsticks อุด้งไก่ตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sticky rice in coconut milk and sweet corn ข้าวเหนียวเปียกข้าวโพด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken breast with butter อกไก่อบเนย
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale with minced pork ผัดคะน้าหมูสับ
	Soup / curry แกงซूप	Saeweed clear soup with tofu Japanese style แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้ญี่ปุ่น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 20	Category	Tuesday / วันอังคาร 02 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggss เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai style eggs tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chinese sausages ข้าวอบกุนเชียง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin red curry with chicken แกงพริกทองไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Sugar peas cream soup + Crouton ครีมซूपถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German pork knuckle ขาหมูเยอรมัน
		Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Crispy textured vegetable protein spicy salad (V) ยาโปรตีนเกษตรพริก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy catfish salad ยำปลาดุกพริก
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Tom Yum noodle with shredded chicken บะหมี่ต้มยำไก่ฉีก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Black jelly in syrup เจลาทีน
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Breaded fried squids ปลาหมึกชุบแป้งทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Steamed mushroom with lime garlic and chilli sauce (V) เห็ดนึ่งมะนาว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูนึ่งมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with chicken drumsticks แกงจืดผักกาดดองน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 20	Category	Wednesday / วันพุธ 03 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sushi sandwich + honey + butter + cereal + yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice (V) ข้าวผัดสามสี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pork dumplings ข้าวสวย / ขนมหุ้นหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Russian salad รัสเซียสลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken steak BBQ sauce สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว
		Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Green curry with textured vegetable protein (V) แกงเขียวหวานโปรตีนเกษตร (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Green curry with pork แกงเขียวหวานหมู
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Fish mew soup กะเพาปลา
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Taro in sweet coconut milk บัวขี้เือก
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausages spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้ฟองเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried bamboo shoot with basil + fried eggs กะเพราหน่อไม้ + ไข่ดาว
	Soup / curry แกงซูป	Strw mushroom Tom Yum with chicken (V) ต้มยำเห็ดฟางไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 20	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 04 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pork club sandwich+ honey + butter + cereal + yogurt แซนวิชคลับหมู + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice sauce (V) ข้าวผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad with minced pork ยำไข่ต้มหมูสับ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai chicken coconut soup (V) ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		pumpkin cream soup + Crouton ซूपฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Summer salad ซัมเมอร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork schnitzel ซนิตเชิลหมู
		Potato schnitzel (V) ซนิตเชิลมันฝรั่ง (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Mushroom Biryani (V) ข้าวหมกเห็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chicken Biryani ข้าวหมกไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with pork เย็นตาโฟหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Fruit in syrup ผลไม้ลอยแก้ว
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken in BBQ sauce ไก่อบซอสบาร์บีคิว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yakisoba (V) ยากิโซบะ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken satay with peanut sauce ไก่สะเต๊ะ
	Soup / curry แกงซूप	Hot & spicy pork soup - not too spicy (V) ต้มยำใส่หมูไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 20	Category	Friday / วันศุกร์ 05 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + fried eggs + grilled ham สอทอด + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Pineapple fried rice with chicken ข้าวผัดสับปะรดไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon red curry with pork (V) แกงคั่วหมูพริกเขียว
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Nicoise salad สลัดนิซัวส์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Fried spring rolls (V) เปาะเปี๊ยะทอด (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Tom Yum (V) ต้มยำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Tom Yum Khong ต้มยำกุ้ง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork ราเมงหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mushroom with yellow powder (V) เห็ดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried crab with yellow curry powder ปูผัดผงกะหรี่
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut milk soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 20	Category	Saturday / วันเสาร์ 06 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + bacon + star eggss ฮอทด็อก + เบคอน + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	fried boiled eggs in tamarind sauce ไข่ลวกเขย
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Glass noodles clear soup with pork balls แกงจืดวุ้นเส้นหมูก้อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim sum ข้าวสวย / ดิมซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled chicken with veggie stew French style ไก่ย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		stir-fried tofu with celery (V) เต้าหู้ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		stir-fried snakehead fish with celery ปลาช่อนผัดขึ้นฉ่าย
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese noodle soup with pork ก๋วยจั๊บญวนหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausages with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไมเผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้าสไตล์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried clams ผัดหอยลาย
	Soup / curry แกงซूप	Pork stewed in brown soup + boiled eggs พะโล้หมู + ไข่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 20	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 07 February 2021
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		sausages + star eggs + crispy ham ซอทต็อก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken salad rolls สลัดโรลไก่อบ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Roasted pork ribs with honey ซี่โครงหมอบน้ำผึ้ง
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried taro spicy salad (V) ยำเผือกทอดกรอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Green curry with fish ball + rice noodle แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากรวย + ขนมจีน
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with chicken สุกี้ไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Katsudon ข้าวหน้าไก่อบไซสไตล์ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซूप	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Lunch Menu for Early Years

February 2021 (Week 20)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2/1/2021	2/2/2021	2/3/2021	2/4/2021	2/5/2021
German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน	German pork legs ขาหมูเยอรมัน	Chicken steak in BBQ sauce สเต็กไก่ซอสบาร์บีคิว	Schnitzel ชนิตเซลหมู	Fried battered fish + French Fries ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Stir-fried penne with sausages ผัดเพนเน่ไส้กรอก	Stir-fried Farfalle with chicken ผัดฟาร์ฟาเร่ไก่	Fried Chinese sweet pork sausages กุนเชียงทอด	Chicken Biryani ข้าวหมกไก่	Stir-fried flat noodles ผัดซีอิ้ว
Corn cream soup ซุปครีมข้าวโพด	Red bean cream soup ซุปถั่วแดง	Onion soup ซุปหอมใหญ่	Pumpkin cream soup ซุปฟักทอง	Broccoli cream soup ซุปครีมบร็อคโคลี่
Fried chicken wings ปีกไก่ทอด	Fried chicken nuggets นั๊กเก็ตไก่	Stir-fried pasta with hams ผัดพาสต้าแฮม	Stir-fried spagehetti ผัดสปาเก็ตตี้	Spring rolls เปาะเปี๊ยะทอด
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล